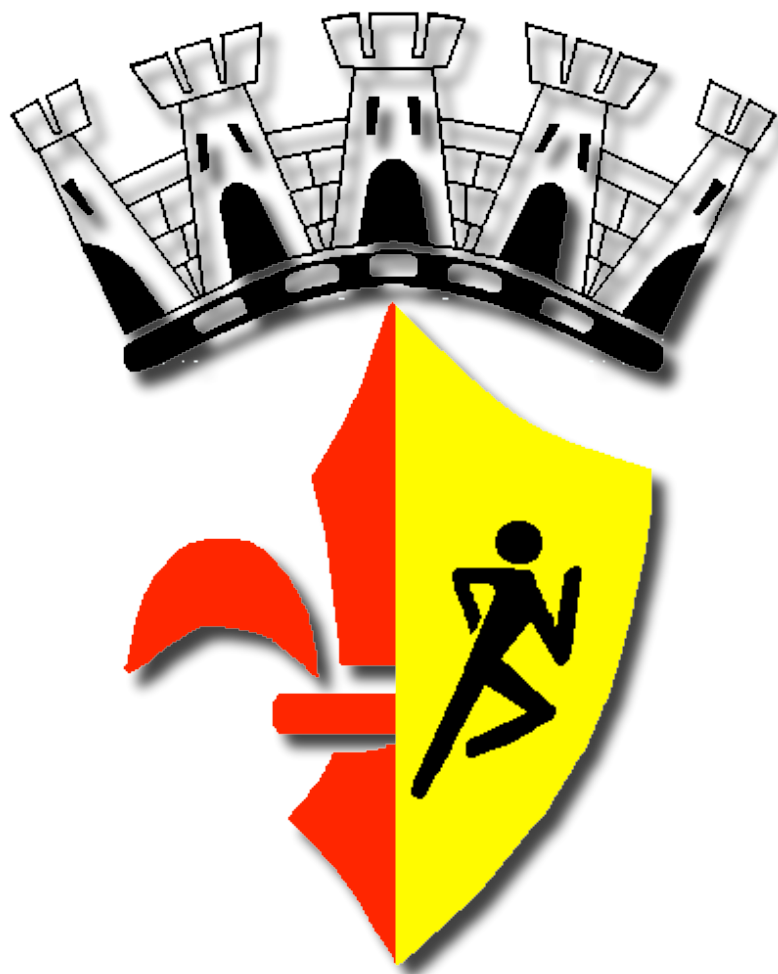


ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LEIRIA



ANUÁRIO

ÉPOCA 2017

ÍNDICE

ABREVIATURAS DE CLUBES	2
CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2016/2017	3
NÚMERO TOTAL DE ATLETAS POR ESCALÃO ÉPOCA 2016/2017	4
MAPA COMPARATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS	4
RANKING DE INFANTIS	7
RANKING DE INICIADOS	11
RANKING DE JUVENIS	16
RANKING DE JUNIORES	22
RANKING SENIORES	27
RECORDES DE INFANTIS MASCULINOS – AR LIVRE	34
RECORDES DE INFANTIS FEMININOS – AR LIVRE	35
RECORDES DE INICIADOS MASCULINOS – AR LIVRE	36
RECORDES DE INICIADOS FEMININOS – AR LIVRE	37
RECORDES DE JUVENIS MASCULINOS – AR LIVRE	38
RECORDES DE JUVENIS FEMININOS – AR LIVRE	40
RECORDES DE JUNIORES MASCULINOS – AR LIVRE	42
RECORDES DE JUNIORES FEMININOS – AR LIVRE	44
RECORDES SUB-23 MASCULINOS – AR LIVRE	46
RECORDES SUB-23 FEMININOS – AR LIVRE	47
RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – AR LIVRE	48
RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – AR LIVRE	50
RECORDES INFANTIS MASCULINOS - PC	53
RECORDES INFANTIS FEMININOS - PC	54
RECORDES INICIADOS MASCULINOS - PC	55
RECORDES INICIADOS FEMININOS - PC	56
RECORDES JUVENIS MASCULINOS - PC	57
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	57
RECORDES JUVENIS FEMININOS - PC	58
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	58
RECORDES JUNIORES MASCULINOS - PC	59
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	59
RECORDES JUNIORES FEMININOS – PC	60
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	60
RECORDES SUB-23 MASCULINOS - PC	61
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	61
RECORDES SUB-23 FEMININOS – PC	62
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	62
RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – PC	63
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	63
RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – PC	64
PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS	64

Ranking 2017
ABREVIATURAS DE CLUBES

ACDR Arneirense	Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense
ACRDR	Associação Cultural Recreativa Desportiva da Reixida
AC Vermoil	Atlético Clube Vermoil
ACB-L	Atlético Clube da Batalha
ADR Mata	Associação Desportiva e Recreativa da Mata (Milagres)
AE-CA	Agrupamento de Escolas Cister Alcobaça
B Anjos	Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro Anjos
BVB-L	Bombeiros Voluntarios de Bombarral
CAM Grande	Clube de Atletismo da Marinha Grande
C.A BARREIRA	Clube de Atletismo da Barreira
CANAZ	Clube de Atletismo da Nazaré
CAOB	Clube Atletismo de Óbidos
CB Alc.	Casa Benfica em Alcobaça
COLIPO	Clube Atletismo Colipo
CPRAB	Centro Popular Receptivo A-Do-Barbas
CRA-L	Clube Recreativo Amieirinhense
CRPR	Centro Recreativo Popular de Ribafria
CSP VI	Centro Social Paroquial Paulo VI
D. POMBAL	Cuétara Desportivo de Pombal
GAC Vento	Grupo Amigos Casais do Vento
GAC-L	Grupo Atletismo Caranguejeira
GAU Bajouca	Grupo Alegre Unido da Bajouca
GDP-L	Grupo Desportivo das Pedreiras
IDV	Industrial Desportivo Vieirense
J. Vidigalense	Juventude Vidigalense
LMA-L	Leiria Marcha Atlética
M.C. LEIRIA	Maratona Clube Leiria
MARINHENSE	Atlético Clube Marinhense
MMI NAZARÉ	Meia Maratona Internacional da Nazaré
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
ÓPTICA 2001	Associação Atletismo Peniche (Óptica 2001)
UDSG	União Desportiva Santiago da Guarda (Ansião)

Ranking 2017
CLUBES FILIADOS NA ÉPOCA DE 2016/2017

1 - Agrupamento de Escolas Cister Alcobaça	Alcobaça
2 - Associação Cultural Desportiva Recreativa Arneirense	Caldas da Rainha
3 - Assoc. Cult Rec. Melhoramentos Silveirinha Grande e Claras	Silveirinha Grande
4 - Associação Desportiva e Recreativa da Mata	Milagres – Leiria
5 - Associação Desportiva Cultural Recreativa Bairro dos Anjos	Leiria
6 - Associação Desporto Cultura Recreio- Liz Runners	Leiria
7 - Atlético Clube São Mamede	Batalha
8 – Atlético Clube da Batalha	Batalha
9 – Atlético Clube Vermoil	Vermoil / Pombal
10 - Bombeiros Voluntários Bombarral	Bombarral
11 - Centro de Cultura, Recreio e Desporto da Burinhosa	Pataias
12 - Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas	Maceira/Leiria
13 – Centro Sócio-Cult. Rec. Filarmónica da Charneca	Pombal
14 – Centro Social e Paroquial Paulo VI	Leiria
15 – Centro Recreativo Popular Ribafria	Ribafria / Alcobaça
16 – Clube Atletismo da Barreira	Barreira / Leiria
17 - Clube Atletismo da Marinha Grande	Marinha Grande
18 – Clube Atletismo da Nazaré	Nazaré
19 – Clube Atletismo de Óbidos	Óbidos
20 - Clube Atletismo Prof. Emilia PISOEIRO	Patias
21 - Clube Desportivo Moitense	Marinha Grande
22 – Clube Recreativo Amieirinhense	Marinha Grande
23 - Clube Sempre em Movimento	Leiria
24 – Clube Veteranos do Lis	Leiria
25 - Ginásio Clube de Alcobaça	Alcobaça
26 - Grupo Alegre e Unido da Bajouca	Bajouca / Leiria
27 – Grupo Amigos Casais do Vento	Alvaiázere
28 – Grupo de Atletismo de Caranguejeira	Caranguejeira / Leiria
29 – Grupo Desportivo de Pedreiras	Pedreiras / Porto Mós
30 – Grupo Desportivo Recreativo das Figueiras	Figueiras / M. Grande
31 - Grupo Regional Folclore de Benedita	Benedita / Alcobaça
32 – Industrial Desportivo Vieirense	Vieira / M. ^a Grande
33 – Juventude Vidigalense	Vidigal / Leiria
34 – Leiria Marcha Atlético	Leiria
35 – Nucleo do Desporto Amador de Pombal	Pombal
36 – S.F.U 1º Dez/1902 – Atouguia da Baleia	Peniche
37 – Sociedade Recreativa da Jardoeira	Jardoeira / Batalha
38 - Sport Castanheira de Pera e Benfica	Castanheira de Pera
39 - União Desportiva Santiago da Guarda	Ansião

NÚMERO TOTAL DE ATLETAS POR ESCALÃO ÉPOCA 2016/2017

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS	TOTAL
BENJAMINS A	48	40	88
BENJAMINS B	35	42	77
INFANTIS	55	67	122
INICIADOS	75	80	155
JUVENIS	60	62	122
JUNIORES	39	37	76
SENIORES	125	57	182
VETERANOS	198	46	244
TOTAIS	635	431	1066

MAPA COMPARATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS

ÉPOCA	CLUBES	ATLETAS
1976 / 1977	7	87
1977 / 1978	28	846
1978 / 1979	25	761
1979 / 1980	17	647
1980 / 1981	13	479
1981 / 1982	17	566
1982 / 1983	14	390
1983 / 1984	18	551
1984 / 1985	14	439
1985 / 1986	15	396
1986 / 1987	20	532
1987 / 1988	22	570
1988 / 1989	26	623
1989 / 1990	21	247
1990 / 1991	21	360
1991 / 1992	18	378
1992 / 1993	20	386
1993 / 1994	23	492
1994 / 1995	19	543

Ranking 2017

1995 / 1996	23	625
1996 / 1997	23	776
1997 / 1998	19	724
1998 / 1999	18	668
1999 / 2000	23	870
2000 / 2001	24	773
2001 / 2002	26	926
2002 / 2003	30	941
2003 / 2004	28	872
2004 / 2005	28	861
2005 / 2006	32	1008
2006 / 2007	32	1189
2007 / 2008	33	1220
2008 / 2009	34	1437
2009 / 2010	34	1398
2010/ 2011	34	1204
2011/2012	31	1183
2012/2013	33	1195
2013/2014	32	1209
2014/2015	35	1194
2105/2016	39	1119
2016/2017	39	1066



RANKING

ANUAL

2017

RANKING DE INFANTIS

60 M

Yoelvis Companioni	04	ACB-L	8,11	Joana Gameiro	04	JV	8,51
Eduardo Oliveira	04	JV	8,50	Alexandra Freitas	04	JV	8,82
João Teixeira	04	CAMG	8,72	Ana Reis	04	JV	8,83
João Silva	04	JV	8,75	Stélia Franco	04	ACB-L	9,07
Duarte Gonçalves	04	ACV	8,81	Mariana Vidinha	04	CA Naz	9,08
Bruno Albuquerque	05	CA Naz	8,86	Catarina Soares	05	JV	9,14
Bernardo Cunha	05	ACB-L	8,98	Sara Vieira	04	ACV	9,16
Tomás Pedro	04	ACB-L	8,98	Margarida Santos	05	ACB-L	9,30
André Braz	04	CAMG	8,99	Camélia Terentiy	04	CAMG	9,33
Afonso Marques	04	ACV	8,99	Vera Goucha	05	JV	9,33 pc
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Eduardo Oliveira	04	JV	8,36	Mariana Vidinha	04	CA Naz	8,85

150 M

Yoelvis Companioni	04	ACB-L	19,62	Joana Gameiro	04	JV	21,15
Eduardo Oliveira	04	JV	20,64 pc	Mariana Vidinha	04	CANaz	22,23
Bruno Albuquerque	05	CA Naz	20,97	Sara Vieira	04	ACV	22,39
Miguel Pereira	05	CAMG	21,59	Alexandra Freitas	04	JV	22,49
Duarte Gonçalves	04	ACV	21,81 pc	Sara Brites	06	JV	23,06
Duarte Rodrigues	04	ACB-L	22,04	Vera Goucha	05	JV	23,07
Bernardo Cunha	05	ACB-L	22,11 pc	Catarina Soares	05	JV	23,11
Tomás Pedro	04	ACB-L	22,28	Eduarda Silva	05	JV	23,14
Nuno Cordeiro	06	JV	22,29	Elisângela Codinha	05	SFUAB	23,18
André Braz	04	CAMG	22,33 pc	Margarida Santos	05	ACB-L	23,28
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Eduardo Oliveira	04	JV	20,37	Joana Gameiro	04	JV	20,50
Bruno Albuquerque	05	CA Naz	20,71	Mariana Vidinha	04	CANaz	21,55
Miguel Pereira	05	CAMG	21,07	Sara Vieira	04	ACV	21,75
André Braz	04	CAMG	21,67	Alexandra Freitas	04	JV	21,99
Daniel Amado	04	JV	21,73	Catarina Soares	05	JV	22,25
Tiago Gomes	05	ACB-L	22,12	Vera Goucha	05	JV	22,42
André Rodrigues	04	CAMG	22,21	Elisângela Codinha	05	SFUAB	22,61
				Camélia Terentiy	04	CAMG	22,64
				Sétlia Franco	04	ACB-L	22,83
				Eduarda Silva	05	JV	23,06

600 M

Duarte Rodrigues	04	ACB-L	1.50,3	Mariana Vidinha	04	CA Naz	1.48,3
Tomás Pedro	04	ACB-L	1.51,03	Eduarda Silva	05	JV	1.53,59
Eduardo Oliveira	04	JV	1.51,53	Lara Duarte	04	CAOB	1.54,0
Afonso Marques	04	ACV	1.53,3	Margarida Santos	05	ACB-L	1.55,1
Bruno Albuquerque	05	CA Naz	1.54,0	Rute Lourenço	01	CAMG	2.00,4
Gabriel Cunha	07	ACB-L	1.55,0	Beatriz Pereira	04	CAOB	2.02,0
Ricardo Lourenço	06	ACV	1.56,25 pc	Carolina Marques	06	JV	2.02,69 pc
Eduardo Fernandes	05	ACV	1.56,6	Maria Inês Silva	04	AE-CA	2.02,8
Nuno Cordeiro	06	JV	1.56,88	Catarina Ferreira	04	CPRAB	2.03,0
Francisco Garcia	04	CAMG	1.58,74	Filipa Santos	05	ACV	2.03,96

1.000 M

Duarte Rodrigues	04	ACB-L	3.09,85	Mariana Vidinha	04	CA Naz	3.17,41
Hugo Cordeiro	04	IND-L	3.11,60	Joana Gameiro	04	JV	3.23,20 pc
Tomás Pedro	04	ACB-L	3.18,66	Eduarda Silva	05	JV	3.23,58 pc



Ranking 2017

Afonso Marques	04	ACV	3.19,68 pc	Margarida Santos	05	ACB-L	3.27,97
Bruno Albuquerque	05	CA Naz	3.23,89	Eduarda Silva	05	JV	3.29,29
Márcio Dias	05	AE-CA	3.29,10	Catarina Ferreira	04	CPRAB	3.30,30 pc
João Silva	04	JV	3.29,49	Sara Vieira	04	ACV	3.33,10
Daniel Amado	04	JV	3.29,50 pc	Lara Duarte	04	CAOB	3.36,04 pc
Francisco Garcia	04	CAMG	3.29,79	Rute Lourenço	04	CAMG	3.38,89 pc
Tiago Gomes	05	ACB-L	3.30,22	Ana Chornopyska	04	JV	3.44,0 pc

(0,76) / 60 BARREIRAS / (0,76)

Afonso Marques	04	ACV	10,81	Joana Gameiro	04	JV	10,58 pc
Eduardo Oliveira	04	JV	10,85 pc	Ana Reis	04	JV	10,97
Eduardo Fernandes	04	ACV	11,05	Carolina Caseiro	04	JV	11,72
João Silva	04	JV	11,06	Sara Vieira	04	ACV	12,50 pc
Daniel Amado	04	JV	11,35	Stélia Franco	04	ACB.L	12,73
André Braz	04	CAMG	12,11	Vera Goucha	05	JV	13,04 pc
Duarte Gonçalves	04	ACV	12,37	Camélia Terentiy	04	CAMG	13,49
Bernardo Cunha	05	ACB-L	12,38	Margarida Santos	05	ACB.L	13,73
David Pinheiro	04	ACB-L	12,48	Eduarda Silva	05	JV	15,01 pc
Tiago Gomes	05	ACB-L	12,67 pc	Luana Figueira	05	ACB.L	15,72

Vento + 2 m /s

Stélia Franco	04	ACB.L	11,91
Elisângela Codinha	05	SFUAB	13,30
Rafaela Pereira	05	ACV	14,15
Mariana Angélico	05	CAMG	15,36

VARA

ALTURA

Tiago Gomes	05	ACB-L	1,43 pc	Lara Duarte	04	CAOB	1,41 pc
Afonso Marques	04	ACV	1,43	Ana Reis	04	JV	1,38 pc
Eduardo Oliveira	04	JV	1,40 pc	Sétlia Franco	04	ACB-L	1,33
Gabriel Cunha	07	ACB-L	1,38	Joana Gameiro	04	JV	1,32 pc
Bernardo Cunha	05	ACB-L	1,37 pc	Magarida Santos	05	ACB-L	1,24 pc
André Rodrigues	04	CAMG	1,35	Carolina Caseiro	04	JV	1,24 pc
Eduardo Fernandes	04	ACV	1,35	Ana Carvalho	05	JV	1,21
Alexandre Babych	05	ACV	1,33 pc	Rafaela Pereira	05	ACV	1,20 pc
Daniel Amado	04	JV	1,29 pc	Luana Figueira	05	ACB-L	1,20
Gabriel Sequeira	06	ACB-L	1,29	Mariana Vidinha	04	CA Naz	1,20 pc

COMPRIMENTO

Yoelvis Companioni	04	ACB-L	5,12	Joana Gameiro	04	JV	4,52
Eduarda Oliveira	04	JV	4,99	Ana Reis	04	JV	4,48
Afonso Marques	04	ACV	4,90	Stélia Franco	04	ACB-L	4,24
João Silva	04	JV	4,50	Sara Vieira	04	ACV	4,20
André Rodrigues	04	CAMG	4,37	Carolina Caseiro	04	JV	4,18
Bernardo Cunha	05	ACB-L	4,35	Margarida Santos	05	ACB.L	4,13
Daniel Amado	04	JV	4,16	Catarina Soares	05	JV	4,02
Eduardo Fernandes	04	ACV	4,14 pc	Camélia Terentiy	04	CAMG	3,96
Duarte Gonçalves	04	ACV	4,14 pc	Vera Goucha	05	JV	3,95
André Braz	04	CAMG	4,12	Alexandra Freitas	04	JV	3,92

Vento + 2 m /s

Bernardo Cunha	05	CAB-L	4,48	Catarina Soares	05	JV	4,04
Eduardo Fernandes	04	ACV	4,23	Alexandra Freitas	04	JV	3,98



Ranking 2017

(3Kg) / PESO / (2 Kg)

Yoelvis Companioni	04	ACB-L	10,29	Carolina André	04	CAMG	11,17
João Teixeira	04	CAMG	8,56	Carolina Caseiro	04	JV	9,29
Eduardo Fernandes	04	ACV	7,91	Ana Reis	04	JV	8,23
André Braz	04	CAMG	7,59	Mariana Vidinha	04	CANaz	7,75
Tomás Pedro	04	ACB-L	7,50	Joana Gameiro	04	JV	7,50
João Silva	04	JV	7,48	Vera Goucha	05	JV	6,99
Bernardo Cunha	05	ACB-L	7,44	Margarida Santos	05	ACB-L	6,98
Rodrigo Silva	05	BVB-L	7,26	Camélia Terentiy	04	CAMG	6,97
Daniel Amado	04	JV	7,20	Beatriz Silva	05	ACB-L	6,82
Eduarda Oliveira	04	JV	6,78 pc	Sara Vieira	04	ACV	6,78

(500 g) DARDO (400 g)

Eduardo Fernandes	04	ACV	30,47	Carolina Caseiro	04	JV	18,78
Gabriel Sequeira	06	ACB-L	22,54	Stélia Franco	04	ACB.L	14,56
André Braz	04	CAMG	22,23	Carolina André	04	CAMG	14,46
Tiago Gomes	05	ACB-L	20,22	Maria Rodrigues	05	ACV	9,15
Guilherme Santso	06	GDP-L	18,40	Patricia Rosa	05	CAMG	8,37
Rodrigo Silva	05	BVB-L	16,54	Beatriz Silva	05	ACB-L	8,02
Francisco Lima	05	BVB-L	15,58	Sara Bento	05	CAMG	7,58
Martim Ruivo	05	CAMG	13,76				

(750g) / DISCO / (600 g)

Carolina André	04	CAMG	27.95*
----------------	----	------	---------------

*Disco (750g)

(3 KG) MARTELO (2 KG)

3.000 M / MARCHA / 3.000 M

Rita Andrade	05	CSEM	19.26,64
Elisângela Codinha	05	SFUAB	19.54,21
Marta Castanheira	04	SFUAB	22.06,68
Beatriz Castanheira	04	SFUAB	21.22,95
Mara Luna Carvalho	05	CAMG	21.31,65
Constança Reis	04	CAOB	22.58,78

PENTATLO

60m / Comp. / 60B 076 / Peso3 / 1000 m

60m / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1000 m

João Silva	04	JV	1684	Joana Gameiro	04	JV	2567
Afonso Marques	04	ACV	1667	Carolina Caseiro	04	JV	2142
Daniel Amado	04	JV	1475	Sara Vieira	04	ACV	1835
Bernardo Cunha	05	ACB-L	1369	Ana Reis	04	JV	1772
Francisco Garcia	04	CAMG	1161	Margarida Santos	05	ACB.L	1753
Tiago Gomes	05	ACB-L	1144	Stélia Franco	04	ACB.L	1626
André Rodrigues	04	CAMG	1109	Camélia Terentiy	04	CAMG	1614
André Braz	04	CAMG	1018	Luana Figueira	05	ACB.L	975
João Teixeira	04	CAMG	959	Rita Andrade	05	C SEM	906



Alexandre Babych 05 ACV Ranking 2017 830 Luz Pedrosa 05 ACV 860

4 x 60 M

J. Vidigalense 34,30
Diogo Camacho (04), João Silva (04)
Daniel Amado (04), Eduardo Oliveira (04)

CAM Grande 34,49
Andre Rodrigues (04), André Braz (04)
Francisco Garcia (04), João Teixeira (04)

AC Batalha 35,68
Duarte Rino (05), Tomás Pedro (04)
Tiago Gomes (05), Duarte Rodrigues (04)

J. Vidigalense 33,78
Alexandra Freitas (04), Carolina Caseiro (04)
Ana Reis (04), Joana Gameiro (04)

AC Batalho 36,25
Beatriz Silva (05), Luana Figueira (05)
Margarida Santos (05), Sétlia Franco (04)

CAM Grande 37,39
Carolina Andre (04), Sara Bento (05)
Mara Luna Carvalho (05), Camelia Terentiy (04)

AC Vermoil 37,96
Rafael Pereira (05), Filipa Santos (05)
Lara Santos (05), Tânia Pereira (05)

GD Pedreiras 40,14
Marta Viera (05), Érica Leal (06)
Ana Moreira (05), Mariana Santos (06)

RANKING DE INICIADOS

80 m

Francisco Silva	03	JV	9,75	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	10,46
João Calhau	02	JV	9,75	Mafalda Pires	02	JV	10,47
Francisco Vilhena	02	CAMG	9,81	Sarta Sani	02	JV	10,59
Paulo Castro	02	JV	9,81	Sofia Lavreshina	03	ACV	10,71
Rodrigo Porfirio	02	SFUAB	9,91	Ema Paulo	03	CAMG	10,83
Diogo Meneses	02	JV	9,92	Daniela Lopes	02	JV	10,86
Rodrigo Dias	02	ACV	10,27	Diana Silva	02	JV	10,99
Henrique Alipio	03	JV	10,30	Ashely Nhunga	03	JV	11,02
Vasco Silva	02	CA Naz	10,33	Diana Knyazevych	03	JV	11,07
Rodrigo Fragoso	02	BA	10,36	Maria Teresa Silva	03	JV	11,07
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Francisco Silva	03	JV	9,48	Diana Knyazevych	03	JV	10,75
Francisco Vilhena	02	CAMG	9,53				
Rodrigo Porfirio	02	SFUAB	9,77				
Pedro Mendonça	02	JV	9,94				
André Petriv	03	JV	10,04				

250 M

Francisco Vilhena	02	CAMG	31,80	Laura Ramos	02	CPRAB	36,05 pc
Pedro Mendonça	02	JV	32,90	Érica Mendes	02	JV	38,26
Gonçalo Oliveira	02	JV	33,71 pc	Sofia Gonçalves	02	ACV	38,38 pc
Rodrigo Porfirio	02	SFUAB	33,80	Francisca Bento	02	ACDRA	38,78
Martin Costa	03	ACV	34,26 pc	Maria João Abreu	03	ACV	38,87 pc
Carlos Paiva	03	ACDRA	35,82 pc	Margarida Fonseca	02	JV	38,88 pc
João Gonçalves	03	CAMG	36,12 pc	Maria Teresa Silva	03	JV	39,39 pc
Rafael Plamadeala	02	CA Naz	36,75 pc	Cintia Silva	02	SFUAB	39,49
Duarte Fernandes	02	SCPB	38,34 pc	Mariana Macedo	03	ACB-L	40,46 pc
Rafael Leal	02	JV	39,04 pc	Vera Duque	03	BA	40,50

800 M

Gonçalo Oliveira	02	JV	2.10,61	Laura Ramos	02	CPRAB	2.25,16
Tiago Gonçalves	02	BA	2.13,55	Sofia Lavreshina	03	ACV	2.26,86 pc
Alexandre Amado	02	ACV	2.15,80	Mariana Vidinha	04	CA Naz	2.29,10
Francisco Vilhena	02	CAMG	2.18,25 pc	Margarida Fonseca	02	JV	2.34,10
Martim Costa	03	ACV	2.22,32 pc	Mariana Ferreira	03	GDP-L	2.34,4
Tomás Palma	02	CAMG	2.22,67 pc	Joana Bagagem	02	ACB-L	2.37,1
Rodrigo Porfirio	02	SFUAB	2.23,03 pc	Lara Duarte	04	CAOB	2.40,10
Rafael Plamadeala	02	CA Naz	2.24,40	Maria Teresa Silva	03	JV	2.40,13 pc
Guilherme Doirado	02	SFUAB	2.25,64 pc	Catarina Ferreira	04	CPRAB	2.40,90
Bruno Valente	02	UDSG	2.28,97	Sara Vieira	04	ACV	2.41,90

1.000 M

Gonçalo Oliveira	02	JV	2.50,42	Laura Ramos	02	CPRAB	3.08,45
Tiago Gonçalves	02	BA	2.52,21	Mariana Vidinha	04	CA Naz	3.17,41
Francisco Silva	03	JV	2.55,76 pc	Joana Bagagem	02	ACB-L	3.21,45
Francisco Vilhena	02	CAMG	2.56,68 pc	Joana Gameiro	04	JV	3.23,20 pc
Alexandre Amado	02	ACV	2.58,88	Eduarda Silva	05	JV	3.23,58 pc
Tomás Palma	02	CAMG	3.01,58	Magarida Fonseca	02	JV	3.24,61
André Petriv	03	JV	3.01,64	Mariana Ferreira	03	GDP-L	3.25,48
Guilherme Doirado	02	SFUAB	3.02,26	Margarida Santos	05	ACB-L	3.27,97
Martim Costa	03	ACV	3.02,49 pc	Mariana Macedo	03	ACB-L	3.28,00
Bruno Valente	02	UDSG	3.05,94	Eduarda Silva	05	JV	3.29,29

Ranking 2017

1.500 M

Tiago Gonçalves	02	BA	4.31,40	Sofia Lavreshina	03	ACV	5.14,13 pc
Alexandre Amado	02	ACV	4.33,93	Joana Bagagem	02	ACB-L	5.25,31
Gonçalo Oliveira	02	JV	4.40,69	Mariana Macedo	03	ACB-L	5.39,57
Tomás Palma	02	CAMG	4.42,36	Maria Silvério	03	BA	6.27,47
Guilherme Doirado	02	SFUAB	4.48,50				
Rafael Plamadela	02	CA Naz	5.05,62				
José Pedro Neves	02	ACV	5.10,44				
Guilherme Candido	02	CAMG	5.18,51 pc				
Francisco Rosário	02	ACV	5.27,23				
Henrique Pereira	02	SFUAB	5.40,30				

100 M (0,84) / BARREIRAS / 80 M (0,76)

Diogo Meneses	02	JV	15,28	Joana Ferreira	03	ACV	12,55
André Petriv	03	JV	15,50	Ashely Nhunga	03	JV	12,77
Rodrigo Fragoso	02	BA	15,53	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	12,80
Francisco Vilhena	02	CAMG	15,76	Sofia Lavreshina	03	ACV	12,90
Francisco Silva	03	JV	16,72	Joana Gameiro	04	JV	13,91
Alexandre Amado	02	ACV	16,97	Sofia Gonçalves	02	ACV	14,58
João Gonçalves	03	CAMG	17,26	Maria João Abreu	03	ACV	14,81
Henrique Alipio	03	JV	17,33	Érica Mendes	02	JV	14,92
Daniel Sarchuk	03	ACV	17,46	Diana Pereira	03	JV	16,12
João Calhau	02	JV	17,60	Maria Macau Barros	03	BA	16,28
		Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s	
André Petriv	03	JV	15.32	Ashely Nhunga	03	JV	12,65

250 M BARREIRAS (0,76)

Rodrigo Fragoso	02	BA	36,34	Sofia Gonçalves	02	ACV	41,57
Salvador Bilreiro	03	JV	37,86	Érica Mendes	02	JV	42,08
Henrique Alipio	03	JV	37,90	Maria João Abreu	03	ACV	44,50
Pedro Pedro	02	ACB-L	38,28	Nicole Estevão	02	SFUAB	47,26
José Pedro Neves	02	ACV	39,76	Teresinha Brito	02	ACB-L	47,51
João Gonçalves	03	CAMG	40,36	Vera Duque	03	BA	47,52
Alexandre Oliveira	03	ACV	48,71	Patricia Vala	02	ACB-L	48,94

1.500 M OBSTÁCULOS (0,76) S/ VALA

Tiago Gonçalves	02	BA	4.37,43	Magarida Fonseca	02	JV	5.33,86
Tomás Palma	02	CAMG	4.51,02	Joana Bagagem	02	ACB-L	5.38,82
Guilherme Doirado	02	SFUAB	4.55,95	Mariana Macedo	03	ACB-L	6.11,78
Gonçalo Oliveira	02	JV	5.01,81	Érica Mendes	02	JV	6.33,66
Salvador Bilreiro	03	JV	5.17,97	Nicole Estevão	02	SFUAB	7.10,21
Guilherme Candido	02	CAMG	5.19,65				
Henrique Pereira	02	SFUAB	5.56,40				
Dorin Repescicuc	02	CA Naz	6.12,14				

VARA

Diogo Meneses	02	JV	2,85
Pedro Fernandes	02	CAMG	2,80
Rodrigo Dias	02	ACV	2,65
João Gonçalves	03	CAMG	2,40
Rodrigo Duarte	03	BA	2,20



Ranking 2017

ALTURA

Treasure Madueke	02	CAOB	1,64	Sofia Lavreshina	03	ACV	1,55
André Petriv	03	JV	1,64	Lara Duarte	04	CAOB	1,41 pc
Diogo Meneses	02	JV	1,63	Ana Reis	04	JV	1,38 pc
João Calhau	02	JV	1,56	Joana Ferreira	03	ACV	1,37 pc
Tomás Palma	02	CAMG	1,55	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	1,37
Pedro Fernandes	02	CAMG	1,55	Diana Knyazevych	03	JV	1,33 pc
João Gonçalves	03	CAMG	1,55	Sétlia Franco	04	ACB-L	1,33
Francisco Silva	03	JV	1,52	Joana Gameiro	04	JV	1,32 pc
Pedro Mendonça	02	JV	1,52	Maria Macau Barros	03	BA	1,31
Salvador Bilreiro	03	JV	1,51	Daniela Lopes	02	JV	1,30

COMPRIMENTO

Diogo Meneses	02	JV	5,98 pc	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	5,29
Rodrigo Dias	02	ACV	5,68	Ashely Nhunga	03	JV	4,90
Francisco Silva	03	JV	5,59	Mafalda Pires	02	JV	4,80 pc
André Petriv	03	JV	5,49	Sofia Lavreshina	03	ACV	4,80 pc
Henrique Alipio	03	JV	5,32	Diana Knyazevych	03	JV	4,55
Rodrigo Fragoso	02	BA	5,30	Joana Gameiro	04	JV	4,52
Francisco Vilhena	02	CAMG	5,19	Ana Reis	04	JV	4,48
Francisco Vilhena	02	CAMG	5,19	Joana Ferreira	03	ACV	4,35
Pedro Mendonça	02	JV	5,14	Maria João Abreu	03	ACV	4,33
João Calhau	02	JV	5,14	Diana Silva	02	JV	4,27
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
João Bonita	02	CAMG	5,43	Sofia Lavreshina	03	ACV	5,03
Henrique Alipio	03	JV	5,37	Joana Ferreira	03	ACV	4,55
João Calhau	02	JV	5,27				

TRIPLO

Rodrigo Fragoso	02	BA	12,21	Sofia Lavreshina	03	ACV	10,44
Rodrigo Dias	02	ACV	11,15	Joana Ferreira	03	ACV	9,50
André Petriv	03	JV	10,83	Érica Guedes	03	ACB-L	8,43
José Pedro Neves	02	ACV	10,66	Maria João Novo	03	ACB-L	7,71
João Calhau	02	JV	10,57				
João Gonçalves	03	CAMG	10,57				
Pedro Fernandes	02	CAMG	10,26				
Pedro Pedro	02	ACB-L	10,26				
Daniel Savchuk	03	ACV	9,98				
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
André Petriv	03	JV	11,09	Érica Guedes	03	ACB-L	8,50

(4 Kg) / PESO / (3 Kg)

David Pereira	03	CAMG	14,50	Camila Carreira	02	JV	11,16
Diogo Meneses	02	JV	11,94	Daniela Barros	02	CAMG	9,02
André Petriv	03	JV	11,09	Sofia Pereira	02	ACV	8,83
Pedro Reis	02	CAMG	10,98	Carolina Andre	04	CAMG	8,75
Francisco Silva	03	JV	10,52	Raquel Gomes	03	JV	8,40
Guilherme Pereira	03	JV	10,42	Carolina Caseiro	04	JV	8,27
João Gonçalves	03	CAMG	10,34	Ashley Nhunga	03	JV	7,75
João Calhau	02	JV	9,49	Inês Cordeiro	02	JV	7,67
João Gomes	02	ACB-L	9,32	Maria João Abreu	03	ACV	7,64
Henrique Alipio	03	JV	9,27	Mª Inês Teixeira	02	CAMG	7,51



Ranking 2017

(1 Kg) / DISCO / (750 g)

David Pereira	03	CAMG	30,20	Camila Carreira	02	JV	34,67
João Gomes	02	ACB-L	17,44*	Carolina André	04	CAMG	27,95
Tomás Palma	02	CAMG	15,10	Sofia Pereira	02	JV	21,99*

*Disco 1,5Kg

Daniela Barros	02	CAMG	19,49
Bárbara Verissimo	03	CAMG	15,40
Daniela Barros	02	CAMG	13,83*
Maria João Novo	03	ACB-L	10,52*

*Disco 1,Kg

(600g) / DARDO / (500g)

Diogo Meneses	02	JV	38,66	Camilia Carreira	02	JV	28,94
André Petriv	03	JV	35,95*	Maria João Abreu	03	ACV	24,25
Guilherme Pereira	03	JV	31,80	Daniela Barros	02	CAMG	23,54
Francisco Rosário	02	ACV	29,64	Carolina Caseiro	04	JV	21,54
Pedro Fernandes	02	CAMG	28,35	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	19,97
Francisco Silva	03	JV	26,08	Ana Reis	04	JV	19,56
Rodrigo Dias	02	ACV	24,83	Joana Gameiro	04	JV	17,82
João Gomes	02	ACB-L	24,69	Sarta Sani	02	JV	16,42
Rafael Costa	03	JV	24,14	Maria Macau Barros	03	BA	15,01
Francisco Vilhena	02	CAMG	23,12	Joana Ferreira	03	ACV	14,93

*Dardo 700Kg

(4 Kg) / MARTELO / (3 kg)

David Pereira	03	CAMG	21,82*	Sofia Pereira	02	JV	42,65
				Camila Carreira	02	JV	26,59

*Martelo 5Kg

4.000 M / MARCHA / 4.000 M

Gustavo Gomes	03	CAMG	22.48,14	Catarina Costa	02	GACV	23.55,51
---------------	----	------	-----------------	----------------	----	------	-----------------

HEPTATLO

80 m / Comp./Dardo 6 / 100B (084) / Alt./ Peso 4 / 1.000

Diogo Meneses	02	JV	3741
Francisco Silva	03	JV	3283
André Petriv	03	JV	3152
Francisco Vilhena	02	CAMG	2955
Rodrigo Dias	02	ACV	2771
Pedro Mendonça	02	JV	2683
Pedro Fernandes	02	CAMG	2438
Henrique Alipio	03	JV	2272
João Calhau	02	JV	2251
João Gonçalves	03	CAMG	2214

80B (0,76 / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso3 / 800

Maria Inês Teixeira	02	CAMG	3673
Sofia Lavreshina	03	ACV	3575
Ashely Nhunga	03	JV	3314
Joana Ferreira	03	ACV	2571
Maria João Abreu	03	ACV	2419
Maria Macau Barros	03	BA	2219
Diana Silva	02	JV	2202
Diana Pereira	03	JV	2136
Vera Duque	03	BA	2130
Mariana Macedo	03	CAB-L	2106

TETRATLO (1)

100B (084) / Alt./ Peso 4 / 1.000

André Petriv	03	JV	2239
Diogo Meneses	02	JV	2150
João Gonçalves	03	CAMG	1844
Alexandre Amado	02	ACV	1804
José Pedro Neves	02	ACV	1668

80B (0,76 / Altura / 80 m / Peso3 / 800

Sofia Lavreshina	03	ACV	2190
Ashley Nhunga	03	JV	1879
Joana Ferreira	03	ACV	1518



Ranking 2017

TETRATLO (2)

80 / Comp./ Peso 4 / 1.000		
Francisco Silva	03 JV	2275
João Calhau	02 JV	1958
Henrique Alipio	03 JV	1793
Rodrigo Porfirio	02 SFUAB	1783
Paulo Castro	02 JV	1680
Vento + 4 m /s		
Francisco Silva	03 JV	2316

80 / Comp./ Peso 3 / 800		
Mª Inês Teixeira	02 CAMG	2142
Mafalda Pires	02 JV	2015
Maria João Abreu	03 ACV	1656
Sofia Gonçalves	02 ACV	1612
Diana Silva	02 JV	1453

4 x 80 M

Seleção ADAL André Patriv (03), Diogo Meneses (02) Rodrigo Fragoso (02), Francisco Vilhena (02)	37,36	Seleção ADAL Ashley Nhunga (03), Maria Inês Teixeira (02), Sofia Lavreshina (03), Sarta Sani (02)	41,00
SFUA Baleia Guilherme Doirado (02), Henrique Pereira (02) Adriano Martins (02), Rodrigo Porfirio (02)	42.36	J. Vidigalense Vera Goucha (05), Carolina Caseiro (04) Ana Reis (04), Joana Gameiro (04)	44,92
AC Vermoil Daniel Savchuk (03), Rodrigo Dias (02) Alexandre Amado /02), Duarte Gonçalves (04)	42,85	AC Batalha Maria João Novo (039, Luana Figueira (05) Teresinha Brito (02), Patricia Vele (02)	46.58
J. Vidigalense Diogo Camacho (04), Rafael Costa (03) Salvador Bilreiro (03), Pedro Mendonça (02)	43,08	SFU Baleia Cintia Silva (02) Nicole Estevão (02) Elisângela Codinha (05), Iara Sousa (02)	48.64
AC Batalha Tomás Pedro (04), Tiago Gomes (05) Pedro Pedro (02), Bernardo Cunha (05)	45.29	CAM Grande Carolina André (94), Ema Paulo (03) Daniela Barros (02), Carolina Costa (02)	48.78



RANKING DE JUVENIS

100 M

David Martinho	01	ACDRA	11,11	Carina Silva	01	ACDRA	12,42
Rodrigo Agostinho	01	JV	11,19	Alina Humenyuk	00	JV	12,64
Eduardo Gaspar	00	JV	11,61	Bárbara Mota	00	ACV	12,87
Diogo Santos	00	ACV	11,75	Maria Esteves	01	CAMG	12,91
Wagner Andrade	01	ACDRA	11,77	Mafalda Pires	02	JV	13,20
André Pimenta	01	JV	11,81	Sarta Sani	02	JV	13,20
Rafael Ramusga	00	JV	11,98	Tânia Rodrigues	01	BA	13,40
João Calhau	02	JV	12,01	Carina Silva	00	JV	13,40
Márcio Alves	01	CAMG	12,04	Beatriz Fernandes	00	ACDRA	13,50
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	12,05	Ashley Nhunga	03	JV	13,64

Vento + 2 m /s

David Martinho	01	ACDRA	11,06	Carina Silva	01	ACDRA	12,34
Eduardo Gaspar	00	JV	11,28	Alina Humenyuk	00	JV	12,37
Wagner Andrade	01	ACDRA	11,54	Bárbara Mota	00	ACV	12,73
Diogo Santos	00	ACV	11,62	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	12,87
Diogo Pereira	01	JV	11,65	Sarta Sani	02	JV	12,88
Márcio Alves	01	CAMG	11,73	Beatriz Fernandes	00	ACDRA	13,04
Diogo Meneses	02	JV	11,82	Mafalda Pereira	00	ACDRA	13,18
João Calhau	02	JV	11,87	Inês Santos	01	JV	13,54
Pedro Lameiras	01	CAMG	11,89				
Francisco Vilhena	02	CAMG	11,92				

200 M

Rodrigo Agostinho	01	JV	23,11	Carina Silva	01	ACDRA	25,55
David Martinho	01	ACDRA	23,34	Alina Humenyuk	00	JV	26,20
Miguel Silva	00	JV	23,76	Mafalda Pires	02	JV	27,21
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	23,80	Maria Esteves	01	CAMG	27,38
Rafael Ramusga	00	JV	23,96 pc	Carina Silva	00	JV	27,39
João Albasini Nunes	00	JV	24,52 pc	Sarta Sani	02	JV	27,55
João Calhau	02	JV	24,57	Beatriz Fernandes	00	ACDRA	27,69
Eduardo Gaspar	00	JV	24,68 pc	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	28,45
Simão Gonçalves	01	UDSG	24,86	Inês Santos	01	JV	29,06 pc
Francisco Ribeiro	00	CAMG	24,99 pc	Joana Bagagem	02	ACB-L	29,32

Vento + 2 m /s

Rodrigo Agostinho	01	JV	22,87	Carina Silva	01	ACDRA	25,29
David Martinho	01	ACDRA	23,00	Alina Humenyuk	00	JV	25,59
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	23,32	Maria Esteves	01	CAMG	26,63
Eduardo Gaspar	00	JV	24,06	Carina Silva	00	JV	26,88
				Sarta Sani	02	JV	27,38
				Beatriz Fernandes	00	ACDRA	27,47
				Bárbara Mota	00	ACV	28,39
				Inês Santos	01	JV	28,65

300 M

Miguel Silva	00	JV	36,58	Carina Silva	01	ACDRA	41,66
Rafael Ramusga	00	JV	36,74 pc	Alina Humenyuk	00	JV	42,48
Eduardo Oliveira	00	BA	36,93	Laura Ramos	02	CPRAB	43,37
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	36,94 pc	Maria Esteves	01	CAMG	43,84
Rodrigo Agostinho	01	JV	37,12	Tânia Rodrigues	01	BA	43,96
André Pimenta	01	JV	37,38	Sofia Lavreshina	03	ACV	45,79
João Albasini Nunes	00	JV	37,49	Margarida Fonseca	02	JV	46,25
Pedro Lameiras	01	CAMG	38,59	Daria Melnyk	00	JV	46,67
Francisco Silva	03	JV	38,77	Laura Santos	01	JV	46,87
Fábio Freire	01	UDSG	38,80	Sofia Gonçalves	02	ACV	47,53



Ranking 2017

800 M

Miguel Silva	00	JV	1.58,84	Diana Santos	01	JV	2.24,57
Eduardo Oliveira	00	BA	2.03,13 pc	Laura Ramos	02	CPRAB	2.25,16
João Gil Cruz	00	JV	2.07,10 pc	Sofia Duarte	01	CAOB	2.25,68
Henrique Cachado	00	BA	2.09,23 pc	Laura Santos	01	JV	2.26,34
Fábio Freire	01	UDSG	2.10,06	Sofia Lavreshina	03	ACV	2.26,86 pc
Gonçalo Oliveira	02	JV	2.10,61	Daria Melnyk	00	JV	2.28,61 pc
Luís Pina	00	JV	2.11,62	Mariana Vidinha	04	CA Naz	2.29,10
Miguel Simões	01	JV	2.11,63 pc	Margarida Fonseca	02	JV	2.34,10
Tiago Gonçalves	02	BA	2.13,55	Mariana Ferreira	03	GDP-L	2.34,4
Alexandre Amado	02	ACV	2.15,80	Clara Pinto	01	BA	2.34,91 pc

1.000 M

Miguel Silva	00	JV	2.41,39	Laura Ramos	02	CPRAB	3.08,45
Gonçalo Oliveira	02	JV	2.50,42	Laura Santos	01	JV	3.17,03
Tiago Gonçalves	02	BA	2.52,21	Mariana Vidinha	04	CA Naz	3.17,41
Fábio Freire	01	UDSG	2.52,92	Diana Santos	01	JV	3.18,10
Ricardo Febra	00	BA	2.54,47	Daria Melnyk	00	JV	3.19,35
Francisco Silva	03	JV	2.55,76 pc	Beatriz Francisco	00	JV	3.19,80
João Gil Cruz	00	JV	2.56,28	Joana Bagagem	02	ACB-L	3.21,45
Luís Pina	00	JV	2.56,30	Joana Gameiro	04	JV	3.23,20 pc
Francisco Vilhena	02	CAMG	2.56,68 pc	Eduarda Silva	05	JV	3.23,58 pc
Nuno Ferreira	00	GAC-L	2.58,03	Magarida Fonseca	02	JV	3.24,61

1.500 M

Henrique Cachado	00	BA	4.23,28	Sofia Duarte	01	CAOB	5.05,95
Eduardo Oliveira	00	BA	4.23,28	Beatriz Francisco	00	JV	5.09,09 pc
Luís Pina	00	JV	4.27,64	Diana Santos	01	JV	5.10,79
Tiago Gonçalves	02	BA	4.31,40	Laura Santos	01	JV	5.11,81
Alexandre Amado	02	ACV	4.33,93	Sofia Lavreshina	03	ACV	5.14,13 pc
Nuno Ferreira	00	GAC-L	4.38,67	Clara Pinto	01	BA	5.24,60
Gonçalo Oliveira	02	JV	4.40,69	Joana Bagagem	02	ACB-L	5.25,31
Tomás Palma	02	CAMG	4.42,36	Maria Henriques	01	IDV	5.38,03
Guilherme Dourado	02	SFUAB	4.48,50	Ana Marreiros	00	ACV	5.39,25
Ricardo Febra	00	BA	4.55,92	Mariana Macedo	03	ACB-L	5.39,57

3.000 M

Luís Pina	00	JV	9.41,30 pc	Beatriz Francisco	00	JV	11:14,33 pc
Henrique Cachado	00	BA	9.57,61	Joana Pontes	00	GACV	11.21,81
Nuno Ferreira	00	GAC-L	10.38,05	Laura Santos	01	JV	11.43,67
André Pereira	00	CAMG	10.54,11 pc	Diana Santos	01	JV	12.06,95
Hugo Patricio	01	BVB-L	11.02,51	Érica Lavos	01	IDV	13.16,67
Marco Gameiro	00	JV	11.12,55	Ângela Sousa	01	IDV	14.11,80
Ricardo Silvério	01	BA	11.28,27 pc	Cristiana Carvalho	00	GACV	16.53,20

110 (0,91) / BARREIRAS / 100 (0,76)

Rodrigo Agostinho	01	JV	15,96	Juliana Brites	00	JV	15,29
João Albasini Nunes	00	JV	16,01	Alina Humenyuk	00	JV	15,86
André Pimenta	01	JV	16,23	Eduarda Ferreira	01	JV	15,95
Francisco Gameiro	01	ACV	18,06	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	15,99
Pedro Lameiras	01	CAMG	18,23	Bárbara Mota	00	ACV	16,83
Rafael Ramusga	00	JV	18,40	Maria Esteves	01	CAMG	17,32
Márcio Alves	01	CAMG	20,77	Inês Santos	01	JV	18,95
Fábio Freire	01	UDSG	21,43	Clara Pinto	01	BA	19,01



Ranking 2017

Gabriel Santos	00	JV	21,48	Tânia Rodrigues	01	BA	21,37
Emanuel Pereira	00	ACV	21,53	Andriana Gonçalves	01	CAMG	23,43
Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s			
André Pimenta	01	JV	15,74	Eduarda Ferreira	01	JV	15,02
João Albasini Nunes	00	JV	15,95	Juliana Brites	00	JV	15,09
Francisco Gameiro	01	ACV	17,32	Alina Humenyuk	00	JV	15,63
Pedro Pedro	02	ACB-L	20,25				
Márcio Alves	01	CAMG	20,32				

(0,84) / 300 M BARREIRAS / (0,76)

João Albasini Nunes	00	JV	40,73	Carina Silva	00	JV	47,35
André Pimenta	01	JV	41,51	Juliana Brites	00	JV	48,95
Francisco Silva	03	JV	42,54	Sofia Lavreshina	03	ACV	49,85
Francisco Vilhena	02	CAMG	44,80	Tânia Rodrigues	01	BA	50,84
Pedro Lameiras	01	CAMG	44,81	Inês Santos	01	JV	51,27
André Petriv	03	JV	44,86	Mafalda Pires	02	JV	51,65
Alexandre Amado	02	ACV	44,94	Sofia Gonçalves	02	ACV	52,30
Diogo Meneses	02	JV	44,96	Maria Esteves	01	CAMG	53,94
Gonçalo Oliveira	02	JV	45,36	Érica Mendes	02	JV	54,09
Henrique Alipio	03	JV	47,88				

(0,76) / 2.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

Nuno Ferreira	00	GAC-L	7.02,26	Beatriz Francisco	00	JV	7.55,26
Miguel Simões	01	JV	7.09,98	Clara Pinto	01	BA	8.07,29
Hugo Patricio	01	BVB-L	7.34,76	Laura Santos	01	JV	8.27,29
Vitor Paulos	00	GAUB	8.31,07	Diana Santos	01	JV	9.13,76

ALTURA

André Pimenta	01	JV	1,90	Eduarda Ferreira	01	JV	1,59
Wagner Andrade	01	ACDRA	1,65 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	1,55
Treasure Madueke	02	CAOB	1,64	Juliana Brites	00	JV	1,45 pc
André Petriv	03	JV	1,64	Lara Duarte	04	CAOB	1,41 pc
Diogo Meneses	02	JV	1,63	Ana Reis	04	JV	1,38 pc
Pedro Lameiras	01	CAMG	1,60	Mafalda Teixeira	01	BA	1,38
Rodrigo Agostinho	01	JV	1,60	Bárbara Mota	00	ACV	1,37 pc
Eduardo Oliveira	00	BA	1,60	Maria Esteves	01	CAMG	1,37
João Albasini Nunes	00	JV	1,58	Joana Ferreira	03	ACV	1,37 pc
João Calhau	02	JV	1,56	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	1,37
Francisco Gameiro	01	ACV	1,56				

VARA

João Albasini Neves	00	JV	3,76	Bárbara Mota	00	ACV	3,35
Francisco Ribeiro	00	CAMG	3,56	Adriana Gonçalves	01	CAMG	2,50
Gabriel Santos	00	JV	3,44	Daria Melnyk	00	JV	2,45 pc
André Pimenta	01	JV	2,90 pc				
Diogo Meneses	02	JV	2,85				
Pedro Fernandes	02	CAMG	2,80				
Rodrigo Dias	02	ACV	2,65				
Ricardo Repolho	01	JV	2,40 pc				
João Gonçalves	03	CAMG	2,40				

COMPRIMENTO

André Pimenta	01	JV	6,95	Eduarda Ferreira	01	JV	5,52
Rodrigo Agostinho	01	JV	6,95	Juliana Brites	00	JV	5,43
David Martinho	01	ACDRA	6,32	Bárbara Mota	00	ACV	5,33



Ranking 2017

Diogo Meneses	02	JV	5,98 pc	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	5,29
João Marcelino	00	BA	5,71	Maria Esteves	01	CAMG	5,26
Rodrigo Dias	02	ACV	5,68	Alina Humenyuk	00	JV	5,19 pc
João Albasini Nunes	00	JV	5,62	Mafalda Teixeira	01	BA	4,97
Eduardo Gaspar	00	JV	5,61 pc	Ashely Nhunga	03	JV	4,90
Francisco Silva	03	JV	5,59	Mafalda Pires	02	JV	4,80 pc
André Petriv	03	JV	5,49	Sofia Lavreshina	03	ACV	4,80 pc
Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s			
Rodrigo Agostinho	01	JV	7,06	Eduarda Ferreira	01	JV	5,54
André Pimenta	01	JV	6,96	Juliana Brites	00	JV	5,49
David Martinho	01	ACDRA	6,63	Maria Esteves	01	CAMG	5,34
				Sofia Lavreshina	03	ACV	5,03

TRIPLO

Rodrigo Agostinho	01	JV	12,26 pc	Eduarda Ferreira	01	JV	12,28
Rodrigo Fragoso	02	BA	12,21	Maria Esteves	01	CAMG	11,73
João Marcelino	00	BA	12,01	Juliana Brites	00	JV	11,49
Wagner Andrade	01	ACDR	11,17 pc	Helena Morgado	01	ACV	10,88
Rodrigo Dias	02	ACV	11,15	Sofia Lavreshina	03	ACV	10,44
André Petriv	03	JV	10,83	Tânia Rodrigues	01	BA	9,77 pc
José Pedro Neves	02	ACV	10,66	Inês Santos	01	JV	9,66
João Calhau	02	JV	10,57	Joana Ferreira	03	ACV	9,50
João Gonçalves	03	CAMG	10,57	Érica Guedes	03	ACB-L	8,43
Pedro Fernandes	02	CAMG	10,26	Maria João Novo	03	ACB-L	7,71
Pedro Pedro	02	ACB-L	10,26				
Vento + 2 m/s				Vento + 2 m/s			
André Petriv	03	JV	11,09	Eduarda Ferreira	01	JV	12,41
				Érica Guedes	03	ACB-L	8,50

(5 Kg) / PESO / (3 Kg)

David Pereira	03	CAMG	12,75	Inês Carreira	00	JV	13,81
Carlos Malaquias	01	CAOB	11,69	Micaela Serreno	00	JV	12,88
Márcio Alves	01	CAMG	11,54	Eduarda Ferreira	01	JV	11,98 pc
André Pimenta	01	JV	10,45 pc	Laura Monteiro	01	JV	11,38
João Costa	01	JV	10,28 pc	Camila Carreira	02	JV	11,16
Rodrigo Agostinho	01	JV	10,19 pc	Bárbara Mota	00	ACV	10,37
João Albasini Nunes	00	JV	9,95	Alina Humenyuk	00	JV	10,27
Gabriel Santos	00	JV	9,88	Bruna Bom	00	ACV	9,55
André Petriv	03	JV	9,49	Juliana Brites	00	JV	9,44 pc
Telmo Santos	01	CSPP VI	8,92	Daniela Barros	02	CAMG	9,02

(1,5 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Telmo Santos	01	CSP VI	34,33	Micaela Sereno	00	JV	45,94
Carlos Malaquias	01	CAOB	27,87	Inês Carreira	00	JV	38,48
Pedro Lameiras	01	CAMG	24,19	Camila Carreira	02	JV	31,79
João Moreira	01	GDP-L	23,80	Laura Monteiro	01	JV	31,06
David Pereira	03	CAMG	22,92	Candice de Oliveira	01	JV	30,29
Gabriel Santos	00	JV	21,89	Sofia Pereira	02	JV	21,99
João Albasini Nunes	00	JV	20,70	Bruna Bom	00	ACV	18,01
André Elias	00	ACV	19,98	Carolina Patricio	01	BVB-L	17,52
João Gomes	02	ACB-L	17,44	Ana Pinto	00	BVB-L	16,57
Fábio Freire	01	UDSG	15,03	Ana Marques	00	CSPPVI	14,29

(700 g) / DARDO / (500 g)



Ranking 2017

Diogo Baptista	01	CAOB	36,04	Inês Carreira	00	JV	38,77
André Petriv	03	JV	35,95	Carolina Patricio	01	BVB-L	34,60
Diogo Meneses	02	JV	34,37	Sara Ferreira	00	JV	33,58
João Albasini Nunes	00	JV	33,67	Camilia Carreira	02	JV	28,94
Pedro Lameiras	01	CAMG	31,17	Eduarda Ferreira	01	JV	24,89
Carlos Malaquias	01	CAOB	27,20	Maria João Abreu	03	ACV	24,25
Guilherme Pereira	03	JV	26,09	Daniela Barros	02	CAMG	23,54
Márcio Alves	01	CAMG	26,05	Bárbara Mota	00	ACV	22,81
André Pimenta	01	JV	25,36	Carolina Caseiro	04	JV	21,54
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	25,36	Bruna Bom	00	ACV	20,13

(5 Kg) / MARTELO / (3 Kg)

João Moreira	01	GDP-L	36,22*	Laura Monteiro	01	JV	51,05
David Pereira	03	CAMG	21,82	Micaela Sereno	00	JV	40,40
Andre Elias	00	ACV	20,86**	Candice de Oliveira	01	JV	26,74
				Bruna Bom	00	ACV	21,81*

* Martelo 7,260 Kg

**Martelo 6Kg

*Martelo 4Kg

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

Gustavo Gomes	03	CAMG	29.39,85	Joana Pontes	00	GACV	25.37,17
				Andreia Carvalho	03	GACV	28.29,53
				Catarina Costa	02	GACV	30.51,81
				Cristiana Carvalho	00	GACV	32.25,95
				Maria Rui Fonseca	01	SFUAB	32.42,68
				Cintia Silva	02	SFUAB	36.57,78
				Celeste Machado	01	SFUAB	41.40,97

OCTATLO / HEPTATLO

100 m / Comp. / Peso 5 / 300 m / 110 B (0,91) /
Altura / Dardo 7 / 1.000 m

Rodrigo Agostinho	01	JV	4644
André Pimenta	01	JV	4594
João Albasini Nunes	00	JV	4028
Rafael Ramusga	00	JV	3501
Márcio Alves	01	CAMG	3479
Francisco Gameiro	01	ACV	3425
Pedro Lameiras	01	CAMG	3319
Gabriel Santos	00	JV	2902

100 B (0,76) / Altura / Peso 3 / 200 m /
Comp. / Dardo 6 / 800 m

Eduarda Ferreira	01	JV	3989
Bárbara Mota	00	ACV	3617
Maria Esteves	01	CAMG	3451
Inês Santos	01	JV	2383
Clara Pinto	01	BA	2417

DECATLO

100 m / Comp. / Peso 5 / Altura / 400 m /
110 B (0,91) / Disco 1,5/ Vara / Dardo 7 / 1.500 m

João Albasini Nunes	00	JV	4249
Pedro Lameiras	01	CAMG	3877
Gabriel Santos	00	JV	3599
Fábio Freire	01	UDSG	3203

TETRATLO

100B (0,91) / Comp. / Peso5 / 1.000 m

André Pimenta	01	JV	2228
João Albasini Nunes	00	JV	2146
Pedro Lameiras	01	CAMG	1709

100 B (0,76) / Comp. / Peso 3 / 800 m

Alina Humenyuk	00	JV	2359
Juliana Brites	00	JV	2274
Adriana Gonçalves	01	CAMG	804



Ranking 2017

Francisco Gameiro 00 CAMG **1539**
 Emanuel Pereira 00 ACV **1354**
 Márcio Alves 01 CAMG **1407**

Vento + 4 m /s
 Márcio Alves 01 CAMG **1791**

Vento + 4 m /s
 Alina Humenyuk 00 JV **2373**

4 x 100 M

Seleção ADAL 44,62
 João Albasini Nunes (00), André Pimenta (01)
 Rodrigo Agostinho (01), Rodrigo Ferreira (00)

J. Vidigalense 47,07
 Eduardo Gaspar (00), João Albasini Nunes (00)
 Gabriel Santos (00), João Calhau (02)

AC Vermoil 48,21
 Emanuel Pereira (00), Diogo Santos (00)
 Francisco Gameiro (01), Rodrigo Dias (02)

Seleção ADAL 50,44
 Micaela Sereno (00), Eduarda Ferreira (01)
 Juliana Brites (00), Carina Silva (01)

J. Vidigalense 51,27
 Mafalda Pires (02), Sarta Sani (02),
 Alina Humenyuk (00), Carina Silva (00)

ACDR Arneirense 51,48
 Beatriz Fernandes (00), Mafalda Pereira (00)
 Carina Silva (01), Francisca Bento (02)

AC Vermoil 53,30
 Maria Joao Abreu (03), Barbara Mota (00)
 Sofia Lavreshina (03), Sofia Gonçalves (02)

ID Vieirense 57,89
 Patricia Fernandes (01), Maria Henriques (01)
 Ângela Sousa (01), Erica Lavos (01)

ESTAFETA "MEDLEY"

J. Vidigalense 2.07,62
 Diogo Meneses (02), Eduardo Gaspar (00)
 João Calhau (02), Rodrigo Agostinho (01)

CAM Grande 2.37,69
 Pedro Fernandes (02), Marcio Alves (01)
 João Bonita (02), Guilherme Candido (02)

J. Vidigalense 2.29,83
 Sarta Sani (02), Mafalda Pires (02)
 Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00)

ID Vieirense 2.47,41
 Patricia Fernandes (01), Erica Lavos (01)
 Ângela Sousa (01), Maria Henriques (01)



RANKING DE JUNIORES

100 m

David Martinho	01	ACDRA	11,11	Joana Carlos	99	JV	12,13
Rodrigo Agostinho	01	JV	11,19	Carina Silva	01	ACDRA	12,42
Lucas Dias	99	ACV	11,29	Alina Humenyuk	00	JV	12,64
Miguel Baptista	99	JV	11,56	Ana Moreira	98	JV	12,68
Eduardo Gaspar	00	JV	11,61	Rute Mota	99	GAUB	12,74
José Santos	99	JV	11,62	Bárbara Mota	00	ACV	12,87
Diogo Santos	00	ACV	11,75	Maria Esteves	01	CAMG	12,91
Pedro Chá-chá	99	BA	11,76	Mafalda Pires	02	JV	13,20
Wagner Andrade	01	ACDRA	11,77	Sarta Sani	02	JV	13,20
André Pimenta	01	JV	11,81				

Vento + 2 m /s

Lucas Dias	99	ACV	11,06
David Martinho	01	ACDRA	11,06
José Santos	99	JV	11,26
Eduardo Gaspar	00	JV	11,28
João Silva	99	ACV	11,28
Bryan Rodrigues	98	ACV	11,44
Daniel Constantim	99	CAMG	11,54
Wagner Andrade	01	ACDRA	11,54
Diogo Santos	00	ACV	11,62
Diogo Pereira	01	JV	11,65
Márcio Alves	01	CAMG	11,73

Vento + 2 m /s

Carina Silva	01	ACDRA	12,34
Alina Humenyuk	00	JV	12,37
Rute Mota	99	GAUB	12,68
Bárbara Mota	00	ACV	12,73
Maria Inês Teixeira	02	CAMG	12,87
Sarta Sani	02	JV	12,88
Beatriz Fernandes	00	ACDRA	13,04
Mafalda Pereira	00	ACDRA	13,18

200 M

José Santos	99	JV	22,83	Joana Carlos	99	JV	25,42 pc
Rodrigo Agostinho	01	JV	23,11	Carina Silva	01	ACDRA	25,55
Lucas Dias	99	ACV	23,12	Alina Humenyuk	00	JV	26,20
Miguel Baptista	99	JV	23,34	Ana Moreira	98	JV	26,48
David Martinho	01	ACDRA	23,34	Rute Mota	99	GAUB	26,63 pc
Pedro Chá-chá	99	BA	23,71	Mafalda Pires	02	JV	27,21
Miguel Silva	00	JV	23,76	Maria Esteves	01	CAMG	27,38
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	23,80	Carina Silva	00	JV	27,39
Rafael Ramusga	00	JV	23,96 pc	Sarta Sani	02	JV	27,55
João Albasini Nunes	00	JV	24,52 pc	Beatriz Fernandes	00	ACDRA	27,69

Vento + 2 m /s

Rodrigo Agostinho	01	JV	22,87
Lucas Dias	99	ACV	22,95
David Martinho	01	ACDRA	23,00
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	23,32
Eduardo Gaspar	00	JV	24,06

Vento + 2 m /s

Carina Silva	01	ACDRA	25,29
Alina Humenyuk	00	JV	25,59
Rute Mota	99	GAUB	26,09
Ana Moreira	98	JV	26,38
Maria Esteves	01	CAMG	26,63
Carina Silva	00	JV	26,88
Mariana Santos	99	ACV	27,26
Sarta Sani	02	JV	27,38
Beatriz Fernandes	00	ACDRA	27,47

400 M

Daniel Antunes	99	ACV	51,41	Ana Moreira	98	JV	60,65
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	51,70 pc	Alina Humenyuk	00	JV	61,82



Ranking 2017

Miguel Silva	00	JV	51,84	Daria Melnyk	00	JV	62,75 pc
Pedro Chá-chá	99	BA	52,77	Ana Luísa Pedrosa	99	ACV	65,56
Miguel Baptista	99	JV	53,01	Catarina Santos	99	JV	66,3 pc
João Ferreira	99	ACV	53,39	Beatriz Duarte	98	ACV	66,71 pc
João Mota	98	ACV	53,94	Daniela Pereira	99	JV	67,67
João Gil Cruz	00	JV	54,09 pc	Maria Esteves	01	CAMG	69,38
Daniel Constantin	99	CAMG	54,14	Ana Marreiros	00	ACV	70,06
Simão Gonçalves	01	UDSG	56,23	Juliana Azevedo	01	CAMG	71,36

800 M

João Ferreira	99	ACV	1.58,08	Diana Santos	01	JV	2.24,57
Miguel Silva	00	JV	1.58,84	Ana Luísa Pedrosa	99	ACV	2.24,62
Bruno Gomes	99	ACV	2.02,59	Laura Ramos	02	CPRAB	2.25,16
Eduardo Oliveira	00	BA	2.03,13 pc	Sofia Duarte	01	CAOB	2.25,68
Samuel Santos	99	JV	2.04,33 pc	Laura Santos	01	JV	2.26,34
David Lopes	99	BA	2.04,75 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	2.26,86 pc
Daniel Constantin	99	CAMG	2.05,49	Daria Melnyk	00	JV	2.28,61 pc
João Gil Cruz	00	JV	2.07,10 pc	Mariana Vidinha	04	CA Naz	2.29,10
António Quaresma	99	JV	2.07,77	Margarida Fonseca	02	JV	2.34,10
Henrique Cachado	00	BA	2.09,23 pc	Mariana Ferreira	03	GDP-L	2.34,4

1.500 M

João Ferreira	99	ACV	4.04,10	Bruna Meirinhos	99	JV	5.00,64
Bruno Gomes	99	ACV	4.08,49	Ana Luísa Pedrosa	99	ACV	5.04,77
Samuel Santos	99	JV	4.16,15 pc	Sofia Duarte	01	CAOB	5.05,95
David Lopes	99	BA	4.17,55 pc	Beatriz Francisco	00	JV	5.09,09 pc
António Quaresma	99	JV	4.22,37 pc	Diana Santos	01	JV	5.10,79
Henrique Cachado	00	BA	4.23,28	Laura Santos	01	JV	5.11,81
Eduardo Oliveira	00	BA	4.23,28	Sofia Lavreshina	03	ACV	5.14,13 pc
Luís Pina	00	JV	4.27,64	Clara Pinto	01	BA	5.24,60
Tiago Gonçalves	02	BA	4.31,40	Joana Bagagem	02	ACB-L	5.25,31
Daniel Barbosa	99	ACV	4.31,64	Maria Domingues	99	BA	5.32,01

3.000 M

Bruno Gomes	99	ACV	9.17,17	Bruna Meirinhos	99	JV	10.41,97 pc
Pedro Henrique	98	BA	9.31,60 pc	Rute Ferreira	98	CSEM	11.12,07
David Lopes	99	BA	9.38,35 pc	Beatriz Francisco	00	JV	11:14,33 pc
Luís Pina	00	JV	9.41,30 pc	Joana Pontes	00	GACV	11.21,81
António Quaresma	99	JV	9.41,98 pc	Laura Santos	01	JV	11.43,67
Henrique Cachado	00	BA	9.57,61	Diana Santos	01	JV	12.06,95
André Carmo	98	CAMG	10.19,54 pc	Maria Domingues	99	BA	12.17,63
Nuno Ferreira	00	GAC-L	10.38,05	Beatriz Oliveira	99	JV	12.37,51 pc
Tiago Conde	98	CA Naz	10:46,73	Daniela Pereira	99	JV	12.46,90
André Pereira	00	CAMG	10.54,11 pc	Érica Lavos	01	IDV	13.16,67

5.000 M

António Quaresma	99	JV	19.07,40	Rita Camponês	99	GAC-L	23.09,43
------------------	----	----	-----------------	---------------	----	-------	-----------------

110 M (1,00) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

João Silva	99	ACV	15,49	Juliana Brites	00	JV	15,65
				Mariana Santos	99	ACV	16,73
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
João Silva	99	ACV	15,32	Juliana Brites	00	JV	15,23
				Sheila Silva	99	ACV	19,50



Ranking 2017

(0,91) / 400 BARREIRAS / (0,76)

Daniel Antunes	99	ACV	57,69	Carina Silva	01	JV	66,91
Eduardo Oliveira	00	BA	59,00	Beatriz Duarte	98	ACV	73,74
João Mota	98	ACV	60,82	Sheila Silva	99	ACV	80,15
Pedro Lameiras	01	CAMG	65,09	Carolina Esteves	99	CAMG	85,99

(0,91) / 3.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

Antonio Quaresma	99	JV	11.44,79	Bruna Meirinhos	99	JV	11.44,41
				Maria Domingues	99	BA	12.42,48
				Beatriz Oliveira	99	JV	14.01,65

ALTURA

André Pimenta	01	JV	1,90	Eduarda Ferreira	01	JV	1,59
João Mota	98	ACV	1,67 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	1,55
Wagner Andrade	01	ACDRA	1,65 pc	Sónia Machado	98	JV	1,55
Treasure Madueke	02	CAOB	1,64	Beatriz Domingues	98	CAMG	1,50 pc
André Petriv	03	JV	1,64	Juliana Brites	00	JV	1,45 pc
Diogo Meneses	02	JV	1,63	Lara Duarte	04	CAOB	1,41 pc
Pedro Lameiras	01	CAMG	1,60	Ana Reis	04	JV	1,38 pc
Rodrigo Agostinho	01	JV	1,60	Mafalda Teixeira	01	BA	1,38
Eduardo Oliveira	00	BA	1,60	Bárbara Mota	00	ACV	1,37 pc
João Albasini Nunes	00	JV	1,58	Maria Esteves	01	CAMG	1,37
				Joana Ferreira	03	ACV	1,37 pc
				Maria Inês Teixeira	02	CAMG	1,37

VARA

João Albasini Neves	00	JV	3,76	Bárbara Mota	00	ACV	3,35
Francisco Ribeiro	00	CAMG	3,56	Ana Conde	98	JV	3,00 pc
Gabriel Santos	00	JV	3,44	Adriana Gonçalves	01	CAMG	2,50
André Pimenta	01	JV	2,90 pc	Daria Melnyk	00	JV	2,45 pc
Diogo Meneses	02	JV	2,85	Catarina Santos	99	JV	2,25
Pedro Fernandes	02	CAMG	2,80				
Rodrigo Dias	02	ACV	2,65				
Ricardo Repolho	01	JV	2,40 pc				
João Gonçalves	03	CAMG	2,40				

COMPRIMENTO

Hugo Brigido	98	GAC-L	7,14 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	5,71 pc
André Pimenta	01	JV	6,95	Eduarda Ferreira	01	JV	5,52
Rodrigo Agostinho	01	JV	6,95	Juliana Brites	00	JV	5,43
Bryan Rodrigues	98	ACV	6,81 pc	Bárbara Mota	00	ACV	5,33
David Martinho	01	ACDRA	6,32	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	5,29
Diogo Meneses	02	JV	5,98 pc	Maria Esteves	01	CAMG	5,26
João Marcelino	00	BA	5,71	Alina Humenyuk	00	JV	5,19 pc
Rodrigo Dias	02	ACV	5,68	Mafalda Teixeira	01	BA	4,97
Leonardo Jorge	99	CAMG	5,64 pc	Ashely Nhunga	03	JV	4,90
João Albasini Nunes	00	JV	5,62	Sónia Machado	98	JV	4,83 pc
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
Rodrigo Agostinho	01	JV	7,06	Suzana Cruz	98	CAMG	5,77
Bryan Rodrigues	98	ACV	7,00	Eduarda Ferreira	01	JV	5,54
André Pimenta	01	JV	6,96	Juliana Brites	00	JV	5,49
David Martinho	01	ACDRA	6,63	Maria Esteves	01	CAMG	5,34
Ricardo Ribeiro	99	CAMG	5,88	Sofia Lavreshina	03	ACV	5,03



Ranking 2017

TRIPLO

Bryan Rodrigues	98	ACV	14,13 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	12,54 pc
Leonardo Jorge	99	CAMG	12,68	Eduarda Ferreira	01	JV	12,28
Rodrigo Agostinho	01	JV	12,26 pc	Maria Esteves	01	CAMG	11,73
Rodrigo Fragoso	02	BA	12,21	Juliana Brites	00	JV	11,49
João Marcelino	00	BA	12,01	Helena Morgado	01	ACV	10,88
Wagner Andrade	01	ACDRA	11,17 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	10,44
Rodrigo Dias	02	ACV	11,15	Tânia Rodrigues	01	BA	9,77 pc
André Petriv	03	JV	10,83	Inês Santos	01	JV	9,66
José Pedro Neves	02	ACV	10,66	Joana Ferreira	03	ACV	9,50
João Calhau	02	JV	10,57	Érica Guedes	03	ACB-L	8,43
João Gonçalves	03	CAMG	10,57				
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
André Petriv	03	JV	11,09	Eduarda Ferreira	01	JV	12,41
				Érica Guedes	03	ACB-L	8,50

(6 Kg) / PESO / (4 kg)

João Domingues	98	JV	12,58 pc	Inês Carreira	00	JV	11,94
Carlos Malaquias	01	CAOB	10,32	Micaela Sereno	00	JV	11,23
Hugo Cordeiro	99	ACV	9,98	Sónia Machado	98	JV	10,50 pc
Alexandre Henriques	99	BVB-L	9,68	Katy Soares	98	JV	10,09
Andre Elias	00	ACV	8,97	Laura Monteiro	01	JV	9,45
João Mota	98	ACV	7,54 pc	Bruna Bom	00	ACV	8,43
Alexandre Gomes	01	ACV	6,00	Inês Lopes	99	CAMG	7,62 pc
Daniel Constantin	99	CAMG	5,86	Mariana Mota	99	GAUB	5,39
				Joana Alberto	99	GAUB	4,38 pc

(1,750 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Rúben Antunes	99	JV	39,41	Micaela Sereno	00	JV	45,94
João Domingues	98	JV	39,31	Inês Carreira	00	JV	38,48
Alexandre Henriques	99	BVB-L	31,49	Katy Soares	98	JV	36,73
Hugo Cordeiro	99	ACV	27,20	Mariana Bento	98	CAMG	36,16
Carlos Malaquias	01	CAOB	26,80	Camila Carreira	02	JV	31,79
Telmo Santos	01	CSP VI	26,77	Laura Monteiro	01	JV	31,06
				Candice de Oliveira	01	JV	30,29
				Sofia Pereira	02	JV	21,99
				Bruna Bom	00	ACV	18,01
				Carolina Patricio	01	BVB-L	17,52

(800 g) / DARDO / (600 g)

Tiago Pires	98	JV	61,77	Mariana Bento	98	CAMG	41,66
Bernardo Coelho	99	JV	47,18	Inês Carreira	00	JV	35,16
Hugo Cordeiro	99	ACV	34,74	Sara Ferreira	00	JV	27,87
Alexandre Henriques	99	BVB-L	32,57	Carolina Patricio	01	BVB-L	24,74
Diogo Baptista	01	CAOB	29,49	Katy Soares	98	JV	22,38
Andre Elias	00	ACV	25,14				
João Domingues	98	JV	20,11				

(6 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

Rúben Antunes	99	JV	66,66	Laura Monteiro	01	JV	45,63
Rafael Teixeira	98	JV	51,10	Micaela Sereno	00	JV	28,89
João Moreira	01	GDP-L	36,22*	Bruna Bom	00	ACV	21,81



Andre Elias 00 ACV 20,86
 *Martelo 7,260Kg

10.000 M / MARCHA / 10.000 M

Joana Pontes 00 GACV 54.04,99

DECATLO / HEPTATLO

100m /Comp. / Peso 6 /Altura /400m
 110B (1.06) / Disco 1.75 / Vara /Dardo 8 / 1.500 m

100B 0.84 / Altura / Peso 4/ 200 m
 Comp./ Dardo 6 / 800 m

4 x 100 M

AC Vermoil (Jun.) 43.45
 João Silva (99), Lucas Dias (99)
 Bryan Rodrigues (98), Daniel Antunes (99)

J. Vidigalense (Jun.) 48.84
 Catarina Silva (00), Alina Humenyuk (00)
 Ana Moreira (98), Joana Carlos (99)

J. Vidigalense (Jun.) 43.89
 Rafael Ramusga (00), Rodrigo Agostinho (01)
 Miguel Baptista (99), Jose Santos (99)

Seleção ADAL (Juv.) 50,44
 Bárbara Mota (00), Juliana Brites (00)
 Inês Lopes (99), Joana Carlos (99)

Seleção ADAL (Juv.) 44,62
 João Albasini Nunes (00), André Pimenta (01)
 Rodrigo Ferreira (00)

J. Vidigalense (Juv.) 51,27
 Sarta Sani (02), Catarina Santos (99)
 Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)

J. Vidigalense (Juv.) 47,07
 Eduardo Gaspar (00), João Albasini Nunes (00)
 Gabriel Santos (00), João Calhau (02)

ACDR Arneirese (Juv.) 51,48
 Beatriz Fernandes (00), Mafalda Pereira (00)
 Carina Silva (01), Francisca Bento (02)

AC Vermoil (Juv.) 48.21
 Emanuel Pereira (00), Diogo Santos (00)
 Francisco Gameiro (01), Rodrigo Dias (02)

AC Vermoil 53.30
 Maria Joao Abreu (03), Barbara Mota (00)
 Sofia Lavreshina (03), Sofia Gonçalves (02)

4 x 4 00 M

J. Vidigalense 3.32,36
 Rafael Ramusga (00, Miguel Baptista (99)
 Jose Santos (99), Rodrigo Agostinho (01)

J. Vidigalense 4.07,38
 Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00),
 Laura Santos (01), Ana Moreira (98)

AC Vermoil 3.36,18
 Daniel Antunes (89), João Mota (98)
 Bruno Gomes (99), Joao Ferreira (99)

Bairro Anjos 3.50,98
 Tiago Codinha (99), Ricardo Febra (00)
 David Lopes (99), Pedro Cha-chá (99),

CAM Grande 3.52,70 pc
 Pedro Lameiras (01), Daniel Constantin (99)
 Leanadro Santos (00), Ricardo Ribeiro (99)

RANKING SENIORES

100 M

Claudino Tavares	92	JV	10,78	Joana Carlos	99	JV	12,13
Wilson Martins	88	JV	10,87	Carina Silva	01	ACDRA	12,42
David Martinho	01	ACDRA	11,11	Alina Humenyuk	00	JV	12,64
Rodrigo Agostinho	01	JV	11,19	Ana Moreira	98	JV	12,68
Lucas Dias	99	ACV	11,29	Rute Mota	99	GAUB	12,74
Pedro Fernando	97	ACDRA	11,33	Cátia Jacinto	92	JV	12,77
Pedro Silva	97	JV	11,44	Bárbara Mota	00	ACV	12,87
João Fontela	91	JV	11,56	Maria Esteves	01	CAMG	12,91
Miguel Baptista	99	JV	11,56	Bruna Silva	94	JV	12,93
Kevin Santos	93	ACV	11,58	Laura Cordeiro	97	JV	12,98

Vento + 2 m /s

Wilson Martins	88	JV	10,78
Lucas Dias	99	ACV	11,06
David Martinho	01	ACDRA	11,06
Pedro Fernando	97	ACDRA	11,17
José Santos	99	JV	11,26
Eduardo Gaspar	00	JV	11,28
João Silva	99	ACV	11,28
Eduardo Valério	96	JV	11,32
Kevin Santos	93	ACV	11,32
Bryan Rodrigues	98	ACV	11,44
Miguel Lopes	97	JV	11,49
Daniel Constantim	99	CAMG	11,54
Wagner Andrade	01	ACDRA	11,54

Vento + 2 m /s

Carina Silva	01	ACDRA	12,34
Alina Humenyuk	00	JV	12,37
Cátia Jacinto	92	JV	12,53
Rute Mota	99	GAUB	12,68
Bárbara Mota	00	ACV	12,73
Maria Inês Teixeira	02	CAMG	12,87
Sarta Sani	02	JV	12,88

200 M

Wilson Martins	88	JV	22,52 pc	Joana Carlos	99	JV	25,42 pc
Rodrigo Belo	95	JV	22,66 pc	Carina Silva	01	ACDRA	25,55
José Santos	99	JV	22,83	Laura Cordeiro	97	JV	26,06
Bruno Gualberto	88	JV	22,88 pc	Bruna Silva	94	JV	26,12
Claudino Tavares	92	JV	23,04	Cátia Jacinto	92	JV	26,13
Rodrigo Agostinho	01	JV	23,11	Alina Humenyuk	00	JV	26,20
Lucas Dias	99	ACV	23,12	Ana Moreira	98	JV	26,48
Miguel Baptista	99	JV	23,34	Rute Mota	99	GAUB	26,63 pc
David Martinho	01	ACDRA	23,34	Paula Brito	97	JV	26,82 pc
Pedro Fernando	97	ACDRA	23,39	Mafalda Pires	02	JV	27,21

Vento + 2 m /s

Wilson Martins	88	JV	22,13
Alexandre Carreira	94	ACDRA	22,76
Rodrigo Agostinho	01	JV	22,87
Lucas Dias	99	ACV	22,95
David Martinho	01	ACDRA	23,00
Pedro Fernando	97	ACDRA	23,15
Pedro Silva	97	JV	23,16
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	23,32

Vento + 2 m /s

Carina Silva	01	ACDRA	25,29
Alina Humenyuk	00	JV	25,59
Bruna Silva	94	JV	25,68
Rute Mota	99	GAUB	26,09
Ana Moreira	98	JV	26,38
Maria Esteves	01	CAMG	26,63

400 M

Tiago Freire	94	JV	48,98	Laura Cordeiro	97	JV	57,99 pc
Rodrigo Belo	95	JV	49,82 pc	Bruna Silva	94	JV	58,52
Daniel Antunes	99	ACV	51,41	Cátia Jacinto	92	JV	58,78 pc
Rodrigo Ferreira	00	GAUB	51,70 pc	Paula Brito	97	JV	59,42 pc
Miguel Silva	00	JV	51,84	Ana Moreira	98	JV	60,65
Pedro Chá-chá	99	BA	52,77	Carla Mendes	94	JV	61,03 pc



Ranking 2017

Miguel Baptista	99	JV	53,01	Alina Humenyuk	00	JV	61,82
Eduardo Valério	96	JV	53,26	Daria Melnyk	00	JV	62,75 pc
João Ferreira	99	ACV	53,39	Gabriele Carvalho	96	BA	63,84
João Mota	98	ACV	53,94	Ana Luísa Pedrosa	99	ACV	65,56

800 M

João Bernardo	93	JV	1.54,31 pc	Carla Mendes	94	JV	2.09,69 pc
Tiago Freire	94	JV	1.54,77	Cátia Jacinto	92	JV	2.21,14 pc
Tiago Vieira	96	UDSG	1.56,54	Diana Santos	01	JV	2.24,57
João Ferreira	99	ACV	1.58,08	Ana Luísa Pedrosa	99	ACV	2.24,62
Miguel Silva	00	JV	1.58,84	Laura Ramos	02	CPRAB	2.25,16
Licínio Silva	92	GAUB	2.00,39 pc	Sofia Duarte	01	CAOB	2.25,68
Bruno Gomes	99	ACV	2.02,59	Laura Santos	01	JV	2.26,34
Eduardo Oliveira	00	BA	2.03,13 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	2.26,86 pc
Samuel Santos	99	JV	2.04,33 pc	Daria Melnyk	00	JV	2.28,61 pc
David Lopes	99	BA	2.04,75 pc	Mariana Vidinha	04	CA Naz	2.29,10

1.500 M

João Bernardo	93	JV	3.50,58	Carla Mendes	94	JV	4.23,65
Luis Macau	89	JV	3.59,13	Anais Silva	97	JV	4.47,55
João Ferreira	99	ACV	4.04,10	Mónica Rosa	78	CAMG	4.57,48
Bruno Gomes	99	ACV	4.08,49	Bruna Meirinhos	99	JV	5.00,64
Licínio Silva	92	GAUB	4.08,57 pc	Ana Luísa Pedrosa	99	ACV	5.04,77
Samuel Santos	99	JV	4.16,15 pc	Sofia Duarte	01	CAOB	5.05,95
David Lopes	99	BA	4.17,55 pc	Beatriz Francisco	00	JV	5.09,09 pc
Bruno Gaspar	82	ACV	4.20,09 pc	Carolina Matias	91	ACV	5.10,52
Emanuel Cardoso	90	CAMG	4.21,67	Diana Santos	01	JV	5.10,79
António Quaresma	99	JV	4.22,37 pc	Laura Santos	01	JV	5.11,81

3.000 M

João Bernardo	93	JV	8.30,14 pc	Emilia Piseiro	86	CAEP	9.40,41 pc
Luis Macau	89	JV	8.32,90 pc	Micaela Lopes	92	JV	10.02,39 pc
Bruno Gaspar	82	ACV	9.03,72 pc	Anais Silva	97	JV	10.06,54
Bruno Gomes	99	ACV	9.17,17	Patricia Rosado	88	JV	10.14,26 pc
Emanuel Cardoso	90	CAMG	9.24,71	Bruna Meirinhos	99	JV	10.41,97 pc
Carlos Alves	97	ACV	9.31,04 pc	Carolina Matias	91	ACV	10.58,71 pc
Pedro Henrique	98	BA	9.31,60 pc	Daniela Stoffel	91	IND-L	10.58,80 pc
Eduardo Ramalho	94	ACDRA	9.35,67 pc	Rute Ferreira	98	CSEM	11.12,07
David Lopes	99	BA	9.38,35 pc	Beatriz Francisco	00	JV	11.14,33 pc
Virgílio Bastos	78	CRA-L	9.38,36 pc	Joana Pontes	00	GACV	11.21,81

5.000 M

Luis Macau	89	JV	14.53,92	Anais Silva	97	JV	17.33,03
Bruno Gaspar	82	ACV	15.56,53	Patricia Rosado	88	JV	18.29,44
Nataniel Lopes	81	JV	16.20,63	Carolina Matias	91	ACV	19.24,06
Eduardo Ramalho	94	ACDRA	16.33,41	Benvinda Santos	94	JV	19.48,31
Ricardo Henriques	84	CRA-L	16.41,62	Deonilde Costa	74	ACV	19.54,06
Jorge Marcelino	73	IDV	16.41,94	Dulcinea Silva	72	GAC-L	20.29,51
Licínio Pereira	56	IDV	18.00,55	Carla Cantante	83	CSEM	22.09,98
António Quaresma	99	JV	19.07,40	Liliana Neves	81	ACV	22.31,09
				Sandra Fautino	72	JV	22.49,33
				Rita Camponês	99	GAC-L	23.09,43

Ranking 2017

10.000 M

Bruno Gaspar	82	ACV	33.35,58	Anais Silva	97	JV	37.53,51
Eduardo Ramalho	94	ACDRA	33.46,84				
Ricardo Henriques	84	CRA-L	33.50,52				
Diogo Baena	83	JV	33.54,81				
Nataniel Lopes	81	JV	33.57,82				
Jorge Marcelino	73	IDV	34.08,88				
Luis Gomes	81	GAC-L	34.47,76				
Virgilio Bastos	78	CRA-L	35.31,31				
Cláudio Loureiro	88	ACV	35.33,66				
Licínio Silva	92	GAUB	36.12,73				

MARATONA

Patricia Carreira 91 JV **3:18,56**

110 M (1,06) / BARREIRAS / 100 M (0,84)

João Fontela	91	JV	14,45	Raquel Lourenço	96	JV	14,74
João Silva	99	ACV	15,87	Juliana Brites	00	JV	15,65
Alexandre Lucas	95	CAMG	20,98	Diana Morgado	89	CAMG	16,71
				Mariana Santos	99	ACV	16,73
		Vento + 2 m /s				Vento + 2 m /s	
João Fontela	91	JV	14,06	Raquel Lourenço	96	JV	14,60
Eduardo Valério	96	JV	16,61	Juliana Brites	00	JV	15,23
João Mota	98	ACV	17,96	Sheila Silva	99	ACV	19,50

(0,91) / 400 M BARREIRAS / (0,76)

Bruno Gualberto	88	JV	54,43	Bruna Silva	94	JV	62,75
Daniel Antunes	99	ACV	57,69	Carina Silva	01	JV	66,91
Eduardo Oliveira	00	BA	59,00	Beatriz Duarte	98	ACV	73,74
João Mota	98	ACV	60,82	Sheila Silva	99	ACV	80,15
Pedro Lameiras	01	CAMG	65,09	Carolina Esteves	99	CAMG	85,99

(0,91) / 3.000 M OBSTÁCULOS / (0,76)

João Bernardo	93	JV	9.09,68	Bruna Meirinhos	99	JV	11.44,41
Rúben Nobre Silva	93	JV	9.53,27	Carolina Matias	91	ACV	11.58,27
Nataniel Lopes	81	JV	10.10,76	Maria Domingues	99	BA	12.42,48
Cláudio Loureiro	88	ACV	10.25,22	Beatriz Oliveira	99	JV	14.01,65
Carlos Alves	97	ACV	10.34,25				
Antonio Quaresma	99	JV	11.44,79				
Virgilio Alberto	68	GAUB	14.25,90				

ALTURA

André Pimenta	01	JV	1,90	Eduarda Ferreira	01	JV	1,59
Alexandre Lucas	95	CAMG	1,90	Daniela Ferreira	89	JV	1,56 pc
Eduardo Valério	96	JV	1,87 pc	Sofia Lavreshina	03	ACV	1,55
Kevin Santos	93	ACV	1,80 pc	Sónia Machado	98	JV	1,55
Treasure Madueke	02	CAOB	1,64	Beatriz Domingues	98	CAMG	1,50 pc
André Petriv	03	JV	1,64	Juliana Brites	00	JV	1,45 pc
João Mota	98	ACV	1,67 pc	Lara Duarte	04	CAOB	1,41 pc
Francisco Rodrigues	97	JV	1,67 pc	Sofia Ferreira Gomes	97	ACV	1,40 pc



Ranking 2017

Wagner Andrade	01	ACDRA	1,65 pc	Sara Mota	97	JV	1,40
Diogo Meneses	02	JV	1,63	Raquel Lourenço	96	JV	1,40

VARA

Duarte Eusébio	97	JV	4,30	Andreia Grácio	96	JV	3,75
George Silva	76	ACV	4,06	Bárbara Mota	00	ACV	3,35
Francisco Rodrigues	97	JV	3,80 pc	Ana Conde	98	JV	3,00 pc
João Albasini Neves	00	JV	3,76	Mónica Mota	97	ACV	2,77 pc
Eduardo Valério	96	JV	3,70 pc	Sara Mota	97	JV	2,60 pc
Francisco Ribeiro	00	CAMG	3,56	Adriana Gonçalves	01	CAMG	2,50
Miguel Lopes	97	JV	3,50 pc	Daria Melnyk	00	JV	2,45 pc
Gabriel Santos	00	JV	3,44	Catarina Santos	99	JV	2,25
Christophe Capitão	93	CAMG	3,20 pc				
André Pimenta	01	JV	2,90 pc				

COMPRIMENTO

Miguel Paim Marques	95	JV	7,73 pc	Evelise Veiga	96	JV	6,47
Hugo Brigido	98	GAC-L	7,14 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	5,71 pc
André Pimenta	01	JV	6,95	Eduarda Ferreira	01	JV	5,52
Rodrigo Agostinho	01	JV	6,95	Daniela Ferreira	89	JV	5,48 pc
Bryan Rodrigues	98	ACV	6,81 pc	Andreia Grácio	96	JV	5,45
Eduardo Valério	96	JV	6,45 pc	Juliana Brites	00	JV	5,43
Alexandre Carneira	94	ACDRA	6,38 pc	Bárbara Mota	00	ACV	5,33
David Martinho	01	ACDRA	6,32	Maria Inês Teixeira	02	CAMG	5,29
Francisco Rodrigues	97	JV	6,22 pc	Maria Esteves	01	CAMG	5,26
Kevin Santos	93	ACV	6,19	Alina Humenyuk	00	JV	5,19 pc

Vento + 2 m /s

Miguel Paim Marques	95	JV	7,78
Rodrigo Agostinho	01	JV	7,06
Bryan Rodrigues	98	ACV	7,00
André Pimenta	01	JV	6,96
David Martinho	01	ACDRA	6,63
Kevin Santos	93	ACV	6,49

Vento + 2 m /s

Suzana Cruz	98	CAMG	5,77
Eduarda Ferreira	01	JV	5,54
Juliana Brites	00	JV	5,49
Maria Esteves	01	CAMG	5,34
Sofia Lavreshina	03	ACV	5,03

TRIPLO

Miguel Paim Marques	95	JV	15,55 pc	Evelise Veiga	96	JV	13,29
Bryan Rodrigues	98	ACV	14,13 pc	Suzana Cruz	98	CAMG	12,54 pc
Francisco Rodrigues	97	JV	13,93 pc	Eduarda Ferreira	01	JV	12,28
Kevin Santos	93	ACV	13,02	Maria Esteves	01	CAMG	11,73
Leonardo Jorge	99	CAMG	12,68	Juliana Brites	00	JV	11,49
Rodrigo Agostinho	01	JV	12,26 pc	Helena Morgado	01	ACV	10,88
Rodrigo Fragoso	02	BA	12,21	Sofia Lavreshina	03	ACV	10,44
João Marcelino	00	BA	12,01	Tânia Rodrigues	01	BA	9,77 pc
Wagner Andrade	01	ACDRA	11,17 pc	Inês Santos	01	JV	9,66
Rodrigo Dias	02	ACV	11,15	Mariana Morgado	89	ACV	9,45 pc

Vento + 2 m /s

Alexandre Carneira	94	ACDRA	13,28
--------------------	----	-------	--------------

Vento + 2 m /s

Evelise Veiga	96	JV	13,39
Eduarda Ferreira	01	JV	12,41

(7,260 Kg) / PESO / (4 Kg)

Natã lé	96	JV	14,11 pc	Eliana Bandeira	96	JV	15,21 pc
Tiago Pereira	91	ACV	13,94	Ophélia Oliveira	96	JV	13,48
João Ferreira	97	CAMG	11,77 pc	Inês Carreira	00	JV	11,94
Steve Patrício	88	JV	10,67	Micaela Sereno	00	JV	11,23
Eduardo Valério	96	JV	10,53 pc	Sónia Machado	98	JV	10,50 pc
João Domingues	98	JV	10,15	Katy Soares	98	JV	10,09



Ranking 2017

Tiago Gamelas	90	JV	10,11 pc	Laura Monteiro	01	JV	9,45
Nuno Martins	71	GA Alc.	9,58 pc	Daniela Ferreira	89	JV	9,29 pc
João Pereira	93	CAMG	9,40	Bruna Bom	00	ACV	8,43
George Silva	76	ACV	9,18 pc	Bruna Silva	94	JV	8,27 pc

(2 Kg) / DISCO / (1 Kg)

Luís Fernandes	88	JV	43,79	Ophélie Oliveira	96	JV	49,48
Natã Ié	96	JV	38,56	Micaela Sereno	00	JV	45,94
João Ferreira	97	CAMG	38,15	Eliana Bandeira	96	JV	41,60
João Domingues	98	JV	34,56	Inês Carreira	00	JV	38,48
Tiago Pereira	91	ACV	34,02	Katy Soares	98	JV	36,73
Steve Patrício	88	JV	33,50	Mariana Bento	98	CAMG	36,16
Eduardo Valério	96	JV	26,08	Camila Carreira	02	JV	31,79
George Silva	76	ACV	25,96	Laura Monteiro	01	JV	31,06
Vasco Marreiros	94	ACV	24,66	Candice de Oliveira	01	JV	30,29
Nuno Marques	83	ACV	23,04	Mariana Morgado	89	ACV	24,14

(800 g) / DARDO / (600 g)

Tiago Pires	98	JV	61,77	Mariana Bento	98	CAMG	41,66
Nuno Carvalho	96	JV	51,24	Inês Carreira	00	JV	35,16
Bernardo Coelho	99	JV	47,18	Sara Ferreira	00	JV	27,87
Eduardo Valério	96	JV	43,05	Stefany Oliveira	97	ACV	25,77
Nuno Marques	83	ACV	41,79	Carolina Patricio	01	BVB-L	24,74
Leandro Carvalho	92	CAMG	37,59	Mariana Morgado	89	ACV	22,54
Hugo Cordeiro	99	ACV	34,74	Katy Soares	98	JV	22,38
Alexandre Henriques	99	BVB-L	32,57				
Diogo Baptista	01	CAOB	29,49				
Andre Elias	00	ACV	25,14				

(7,260 Kg) / MARTELO / (4 Kg)

Rúben Antunes	99	JV	58,95	Daniela Paço	96	JV	56,96
João Ferreira	97	CAMG	54,17	Laura Monteiro	01	JV	45,63
Michael Fonseca	93	JV	47,50	Maria Domingos	95	CAMG	44,46
Rafael Teixeira	98	JV	46,01	Fabiana Domingos	93	CAMG	40,49
Tiago Pereira	91	ACV	43,43	Micaela Sereno	00	JV	28,89
Luís Fernandes	88	JV	37,82	Bruna Bom	00	ACV	21,81
João Moreira	01	GDP-L	36,22	Mariana Morgado	89	ACV	16,87

10.000 M / MARCHA / 10.000 M

Hélder Santos	96	LMA-L	44.31,65	Joana Pontes	00	GACV	54.04,99
Cristiano António	88	ACV	46.54,91	Vera Portela	95	LMA-L	54.17,29
Luís Silva	70	LMA-L	49.10,03				

5.000 M / MARCHA / 5.000 M

Pedro Miguel Santos	92	JV	21.49,23	Joana Pontes	00	GACV	25.37,17
Cristiano António	88	ACV	22.35,74	Andreia Carvalho	03	GACV	28.29,53
Luís Silva	70	LMA-L	24.47,67	Catarina Costa	02	GACV	30.51,81
Rui Duarte	83	ACV	28.08,01	Cristiana Carvalho	00	GACV	32.25,95
Tomás Barreto	99	SFUAB	28.23,1	Maria Rui Fonseca	01	SFUAB	32.42,68

DECATLO / HEPTATLO

100m / Comp/ Peso7/Altura / 400m /110B (1,06)
/Disco2 /Vara /Dardo8 /1500m

100B / Altura/ Peso 4/ 200m / Comp./ Dardo 6/ 800m

Vento + 4 m /s

Eduardo Valério	96	JV	5869
-----------------	----	----	-------------



Ranking 2017

4 x 100 M

J. Vidigalense (Sen.) 42,45 Wilson Martins (88), Bruno Gualberto (88) Eduardo Valério (96), Cláudio Tavares (92)	J. Vidigalense (Jun.) 48,84 Catarina Silva (00), Alina Humenyuk (00) Ana Moreira (98), Joana Carlos (99)
AC Vermoil (Jun.) 43.45 João Silva (99), Lucas Dias (99) Bryan Rodrigues (98), Daniel Antunes (99)	J. Vidigalense (Sen.) 49.00 Ana Moreira (98), Catia Jacinto (92) Evelise Veiga (96), Alina Humenyuk (00),
AC Vermoil (Sen.) 43.85 João Silva (99), Lucas Dias (99) Diogo Santos (2000), Kevin Santos (93)	J. Vidigalense (Sub-23) 49.43 Raquel Lourenço (96), Andreia Gracio (96) Ana Moreira (98), Joana Carlos (99)
J. Vidigalense (Jun.) 43,89 Rafael Ramusga (00), Rodrigo Agostinho (01) Miguel Baptista (99), Jose Santos (99)	Seleção ADAL (Juv.) 50.44 Bárbara Mota (00), Juliana Brites (00) Inês Lopes (99), Joana Carlos (99)
ACDR Arneirese (Sen.) 43.91 Pedro Fernando (97), David Martinho (2001) Alexandre Cardeira (94), Wagner Andrade (2001)	J. Vidigalense (Juv.) 51,27 Sarta Sani (02), Catarina Santos (99) Alina Humenyuk (00), Joana Carlos (99)

4 x 400 M

J. Vidigalense (Sen.) 3.23,84 Miguel Baptista (99), Miguel Silva (2000) Bruno Gualberto (88), Tiago Freire (94)	J. Vidigalense (Sen.) 4.00.70 pc Ana Moreira (98), Bruna Silva (94), Carla Mendes (94), Cátia Jacinto (92)
J. Vidigalense (Jun.) 3.32,36 Rafael Ramusga (00), Miguel Baptista (99) Jose Santos (99), Rodrigo Agostinho (01)	J. Vidigalense (Jun.) 4.07,38 Daria Melnyk (00), Alina Humenyuk (00), Laura Santos (01), Ana Moreira (98)
AC Vermoil (Jun) 3.36.18 Daniel Antunes (89), João Mota (98) Bruno Gomes (99), Joao Ferreira (99)	AC Vermoil (Sen.) 4.27,62 Beatriz Duarte (98), Carolina Matias 891) Ana Marreiros (2000), Ana Luisa Pedrosa (99)
Bairro Anjos (Sen.) 3.40.77 pc Pedro Cha-chá (99), Christophe Capitaio (93) Alexandre Sousa (87), Eduardo Oliveira (2000)	GAU Bajouca (Sen.) 4.36.9 pc Rute Mota (99), Maria Silvério (99) Daniela Cordeiro (94), Milene Santos (92)
GAU Bajouca (Sen.) 3.48.49 pc Rodrigo Ferreira (2000), Licinio Silva (92) Fábio Gomes (94), Micael Rodrigues (93)	CAM Grandre (Sub-23.) 4.42.24 pc Inês Lopes (99), Maria Esteves (2001) Bárbara Coelho (97), Carolina Esteves (99)

1.000 M

Miguel Silva 00 JV 2.41,39	Laura Ramos 02 CPRAB 3.08,45
João Ferreira 99 ACV 2.46,84 pc	Laura Santos 01 JV 3.17,03
António Quaresma 99 JV 2.49,30 pc	Mariana Vidinha 04 CA Naz 3.17,41
Bruno Gomes 99 ACV 2.49,60 pc	Diana Santos 01 JV 3.18,10
Gonçalo Oliveira 02 JV 2.50,42	Daria Melnyk 00 JV 3.19,35
Tiago Gonçalves 02 BA 2.52,21	Beatriz Francisco 00 JV 3.19,80
Fábio Freire 01 UDSG 2.52,92	Joana Bagagem 02 ACB-L 3.21,45
David Lopes 99 BA 2.53,28 pc	Joana Gameiro 04 JV 3.23,20 pc
Ricardo Febra 00 BA 2.54,47	Eduarda Silva 05 JV 3.23,58 pc
Francisco Silva 03 JV 2.55,76 pc	Magarida Fonseca 02 JV 3.24,61



RECORDES

DISTRITAIS

AR LIVRE

RECORDES DE INFANTIS MASCULINOS – AR LIVRE

60 M	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	7.64	EM Leiria	14-05-2011
150 m	Fábio Dias	97	AC Vermoil	18.50	EM Leiria	29-05-2010
600 M	João Leal	98	J.Vidigalense	1.35,77pc	EC Pombal	10-12-2011
1.000 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.50,1	Açoteias	11-03-1990
60 M Bar (0,76)	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.95 pc	EC Pombal	11-12-2010
Altura	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.76	EM Leiria	25-06-2011
Vara	Miguel Pinheiro	96	AC Vermoil	2.40 pc	EC Pombal	05-12-2009
Comprimento	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	5.86 pc	EC Pombal	26-12-2009
Quadruplo	Rodrigo Gameiro	00	J.Vidigalense	13.66	EM Leiria	15-06-2013
Peso (3 Kg)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	14.55	EC Pombal	18-12-2010
Dardo (500 g)	Fábio Moreira	99	J.Vidigalense	34.85	CNL Leiria	04-07-2012
Disco (750 g)	André Santos	98	J.Vidigalense	41.33	CNL Leiria	17-12-2011
Martelo (3 Kg)	Carlos Oliveira	93	J.Vidigalense	38.62	CD Caldas	07-06-2006
3.000 M Marcha	Marcelo Gomes	97	GD Pedreiras	15.16.96	EM Leiria	29-05-2010
4 x 60 M	Seleção (1)			30.01	EM Leiria	01-05-2009
	J. Vidigalense (2)			31.16	E.Luso	11-04-2009
Pentatlo	Fábio Dias	97	AC Vermoil	2706 pts	E.Luso	10-11/04/2010
	60 M / Comp. / 60 B (0,76) / Peso 3 / 1000					
	7.78 / 5.00 / 9.39 / 10.38 / 3.14.47					
	625 / 382 / 662 / 508 / 529					

(1) Miguel Carreira (96), Eduardo Valério (96), Fábio Dias (97), Ricardo Bárbara (96)

(2) Miguel Carreira (96), Tiago Vieira (96), Eduardo Valério (96), Ricardo Bárbara (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM NO PROGRAMA OFICIAL

2.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	10.01.4	EM Leiria	11-04-1992
Arremesso Bola	José Fragona	92	J.Vidigalense	58.62	CD Caldas	11-06-2005
Tetratlo	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	1957 pts	EN	30/06-01/07/90
	60 m / Comp. / Peso3 / 1000					
Tetratlo	Bernardo Lopes	93	J.Vidigalense	1935 pts	EMMG	15-16/07/2006
	60B 076 / Altura / Peso3 / 1000					
	9.75 / 1.44 / 11.94 / 3.30.31					
	589 / 345 / 603 / 398					

RECORDES DE INFANTIS FEMININOS – AR LIVRE

F E M I N I N O S

60 M	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	8.12 pc	EC Pombal	06-12-2008
150 M man elect	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	19.3	P. Óbidos	31-05-2008
	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	19.62	EM Leiria	02-06-2012
600 M	Laura Ramos	02	CPR Barbas	1.44,16	EM Pomba	10-06-2015
1.000 M	Joana Ferreira	97	J.Vidigalense	3.10.21	Fontelo	24-04-2010
60 M (0,76)Bar	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	10.02 pc	EC Pombal	30-12-2007
Altura	Beatriz Alves	96	J.Vidigalense	1.48	EM Leiria	10-05-2009
Vara	Mariana Neves	00	J.Vidigalense	2.30 pc	EC Pombal	24-02-2013
	Bárbara Mota	00	AC Vermoil	2.30	EM Pombal	30-06-2013
Comprimento	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4.96	EN	01-07-1990
Quadruplo	Juliana Brites	01	J.Vidigalense	12.97 pc	EC Pombal	09-03-2013
Peso (2 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	13.32	EMMG	15-03-1997
Dardo (400 g)	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	26.98	CNL Leiria	27-07-2008
Disco (750 g)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	39.07	P Lovelhe	28-07-2004
Martelo (2 Kg)	Laura Monteiro	01	J.Vidigalense	41.00	CNL Leiria	16-07-2014
3.000 M Marcha	Tatiana Rodrigues	97	CAM Grande	17.37,00	E.Luso	02-05-2009
4 x 60 M	J. Vidigalense (1)			32.31	EM Leiria	02-06-2012
Pentatlo	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	2849 pts	EULx	03-04/05/2008
	60 M / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1.000 m					
	8.42 / 9.81 / 10.52 / 4.71 / 3.47.31					
	849 / 517 / 618 / 482 / 383					
	(1) Catarina Santos (99), Mariana Neves (00), Mariana Sousa (99), Joana Carlos (99)					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

1.000 M Marcha	Márcia Sampaio	79	B. Anjos	5.13.83	Fontelo EC	25-04-1992
2.000 M Marcha Arremesso Bola	Tânia Pires	99	J.Vidigalense	10.59,2 pc	Pombal	08-12-2012
	Jessica Joaquim	92	B. Anjos	48.87	CD Caldas	10-06-2005
Tetratlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	2131 pts	EN	30/06-01/07/90
	60 m / Peso2 / Comp. / 1000					
Tetratlo	Ana Vasconcelos	92	ACDRA	2006 pts	P.Óbidos	23-24/04/2005
	60B 076 / Peso2 / Altura / 1000					
	10.32 / 8.21 / 1.44 / 3.53.03					
	653 / 452 / 555 / 346					

RECORDES DE INICIADOS MASCULINOS – AR LIVRE

80 M	Lucas Dias	99	AC Vermoil	9.29	EU Lx	14-06-2014
250 M	João Pinto	97	CAM Grande	30.08	EM Pombal	10-06-2012
800 M	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	2.02.00	EN	14-06-1992
1.500 M	Paulo Pinto	71	CS Paulo VI	4.07.72	EN	14-06-1986
100 M Bar (0,84)	Rafael Gonçalves	98	AC Vermoil	13.67	EM Fátima	02-06-2013
250 M Bar (0,76)	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	33.02	EM Leiria	10-05-2009
1.500 m Obst.	Tiago Gonçalves	02	B. Anjos	4.37.43	Braga	03-06-2017
Altura	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.90	EM Leiria	02-07-2011
Vara	Fábio Dias	97	AC Vermoil	3.70	P.Abrantes	30-06-2012
Comprimento	Rodrigo Agostinho	01	J.Vidigalense	6.77	P.Abrantes	12-06-2016
Quadruplo	Tomás Marreiros	98	AC Vermoil	14.88 pc	EC Pombal	24-02-2013
Triplo	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	13.20	EM Pombal	19-06-2011
Peso (4 Kg)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	15.16	EM Pombal	10-06-2012
Disco (1 Kg)	Miguel Carreira	96	J.Vidigalense	60.33	CNL Leiria	10-08-2011
Dardo (600 g)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	57.60	CNL Leiria	15-12-2012
Martelo (4 Kg)	Rúben Antunes	99	J.Vidigalense	60.32	CNL Leiria	02-08-2014
4.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	18.22.1	Rio Maior	24-05-1998
4 x 80 M	Sel. Leiria (1)			36.26	EN	09-05-1993
Clubes	J. Vidigalense (2)			37.86	EM Leiria	14-04-2007
Heptatlo	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	4286 pts	E.Luso	14-15/05/2011
80 m / Comp. / Dardo 6 / 100B 084 / Peso 4 / Altura / 1.000 m						
9.61 / 6.20 / 42.18 / 14.47 / 9.46 / 1.83 / 3.07.49						
717 / 630 / 474 / 766 / 453 / 653 / 593						

(1) Pedro Soares, Ricardo Santo, Jorge Batista, Alexandre Teixeira

(2) Jessy Neves (93), Vítor Mendes (92), Bernardo Lopes (93), Telmo Filipe (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

80 M Bar man	João Fonseca	76	B. Anjos	11.8	EM Leiria	14-04-1991
(0,84) elect	Paulo Pires	78	B. Anjos	12.20	EN	08-05-1993
300 M Bar (0,76)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	41.47	P.Abrantes	06-07-2003
300 M	João Ribeiro	97	UDSG	37.34	E. Pombal	26-05-2012
Dardo (400 g)	João Santos	84	J.Vidigalense	52.25	P.U.Aveiro	27-06-1999
3.000 M Marcha	Gonçalo Fonseca	79	M.C.Leiria	15.41.5	EM Leiria	30-04-1994
Pentatlo	Casimiro Gomes	77	B. Anjos	3085 pts	VRSAntº	16-17/05/92
Hexatlo	João Alexandre	90	J.Vidigalense	3017pts	P. Óbidos	23-24/04/2005
100B (0,84) / Comp. / Dardo 4 / Altura / Peso 4 / 1.000 m						
15.46 / 5.44 / 40.61 / 1.72 / 10.04 / 3.17.08						
542 / 469 / 451 / 560 / 488 / 507						

RECORDES DE INICIADOS FEMININOS – AR LIVRE

F E M I N I N O S

80 M	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	9,81	EM Pombal	04-05-2014
250 M	Joana Carlos	99	J. Vidigalense	33.70	EM Pombal	22-06-2014
800 M	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	2.14,55	E.Luso	28-06-2009
1.500 M	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	4.36.62	E.Luso	27-06-2009
80 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	11.90	EM Leiria	19-05-2007
250 M Bar (0,76)	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	37,0	EMMG	23-05-2009
elect	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	37,35	EM Leiria	01-05-2009
1.500 m Obst.	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.10.73	EM Leiria	04-06-2011
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.64	EULx	14-05-1995
Vara	Bárbara Mota	00	AC Vermoil	3.00 pc	EM Pombal	06-12-2015
Comprimento	Eduarda Ferreira	01	J.Vidigalense	5.51	P.Abrantes	12-06-2016
Quadruplo	Juliana Brites	00	J.Vidigalense	13.75	EM Pombal	21-06-2014
Triplo	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	11.56 pc	EC Pombal	13-12-2009
Peso (3 Kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	13.82	Rio Maior	19-06-1999
Disco (750 g)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	50.64	CNL Leiria	30-07-2006
Dardo (500 g)	Marta Mendes	95	J.Vidigalense	38.61	EMMG	02-05-2010
Martelo (3 Kg)	Jessica Galvão	95	Arneirense	49.89	CNL Leiria	11-12-2010
4.000 M Marcha	Ágata Mendes	95	GAC Vento	21.47.4	EMMG	23-05-2009
4 x 80 M	J.Vidigalense (1)			40.02	EM Leiria	10-05-2009
Heptatlo	Sónia Machado	98	J.Vidigalense	4019 pts	E.Luso	04/05-5-2013
	80B(0,76) / Dardo 5 / Altura / 80 m / Comp. / Peso 3 / 800 m					
	13.03 / 21.92 / 1.42 / 10.80 / 5.15 / 10.25 / 2.41.82					
	737 / 325 / 534 / 724 / 601 / 546 / 552					

(1) Daniela Ribeiro (94), Sarah Dias (95), Anais Baptista (94), Bruna Silva (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

300 M	Catarina Rafael	77	B. Anjos	42.9	EN	05-07-1992
1.000 M	Ana Queirós Alves	94	J. Vidigalense	2.56.17	E.Albufeira	17-05-2009
60 M Bar (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	9.31	Fontelo	25-04-1992
300 M Bar (0,76)	Anais Baptista	94	J.Vidigalense	46.48	EM Leiria	11-06-2009
Milha	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.20,20	P.Tomar	07-07-2012
3.000 M Marcha	Ana Fonseca	85	B. Anjos	15.25.7	EMMG	29-01-2000
Disco (1 Kg)	Micaela Sereno	00	J.Vidigalense	47.10	CNL Leiria	08-08-2015
Dardo (400 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	44.32	VRSAntº	10-05-1998
2.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	9.35.4	EN	02-05-1992
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3064 pts	VRSAntº	16-17/05/92
Hexatlo	Eva Vital	92	Arneirense	3113 pts	EMMG	8-9/04/2006
	80B(0,76) / Altura / Dardo 4 / Comp. / Peso 3 / 800 m					
	12.37 / 1.48 / 19.86 / 5.34 / 6.39 / 2.44.10					
	751 / 599 / 286 / 654 / 296 / 527					



RECORDES DE JUVENIS MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	João Pinto	97	CAM Grande	10.84	EU Pombal	21-06-2014
200 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	22.01	Fontelo	31-05-1992
300 M	João Moniz	94	J.Vidigalense	35.30	E.Luso	14-05-2011
800 M	Raimundo Santos	67	Marinhense	1.54.85	EN	21-07-1984
1.500 M	Raimundo Santos	67	Marinhense	3.56.85	EN	20-07-1984
3.000 M	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense	8.41.4	1º Maio/Braga	02-07-1995
110 M Bar (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.44	E. Seixal	25-06-2005
300 M Bar (0,84)	João Moniz	94	J.Vidigalense	38.79	EM Pombal	18-06-2011
2.000 M Obst.	Homilzio Santos	92	Arneirense	6.14.61	E.Luso	28-06-2009
Altura	Rodolfo Brites	91	B. Anjos	2.04	P. Faro	07-06-2008
Vara	Rui M. Marques	97	GAU Bajouca	4.70	Braga	04-07-2015
Comprimento	Bruno Carmo Oleksandr	81	J.Vidigalense	7.07	EMC	10-06-1998
Triplo	Lyashchenko	97	CAM Grande	14.64	EM Fátima	07-07-2013
Peso (5 Kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	16.67	Fontelo	27-04-1994
Disco (1,5 Kg)	Miguel Carreira Oleksandr	96	J.Vidigalense	49.45	EM Fátima	01-06-2013
Dardo (700 g)	Lyashchenko	97	CAM Grande	59.21	CNL Leiria	21-07-2012
Martelo (5 Kg)	Ruben Antunes	99	J.Vidigalense	72.03	CNL Leiria	06-07-2016
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10Km Marcha (Est)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
4 x 100 M	Seleção Leiria			43.60	P.Abrantes	12-06-2016
Clubes	J. Vidigalense (2)			43.65	EU Lx	09-07-2011
4 x 300 M	J. Vidigalense (3)			2.32.98	P. Abrantes	24-06-2007
Estafeta Medley	J. Vidigalense (4)			2.02.67	EM Fátima	21-06-2015
Octatlo Técnico	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5056 pts	V. Novas	2/3-06/2007
	110B(0.91) / Comp. / Peso 5 / Alt. / Disco1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.000 m					
	15.42 / 6.80 / 12.99 / 1.82 / 35.48 / 3.15 / 43.65 / 2.54.60					
	799 / 767 / 667 / 644 / 573 / 393 / 495 / 718					
Octatlo	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5717 pts	Ostrava	21-22/04/2007
	100 m / Comp. / Peso 5 / 300m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m					
	11.24 / 6.73 / 12.38 / 36.35 / 15.73 / 1.88 / 45.15 / 2.53.24					
	808 / 750 / 629 / 822 / 763 / 696 / 517 / 732					

(1) João Silva (99), Lucas Dias (99), Erilk Kostytsya (99), Miguel Baptista (99)

(2) João Miguel Silva (94), João Moniz (94), Dyllan Pedro (95), Artur Koshchuk (94)

(3) João Alexandre (90), Rafael Soares (91), Luís Batista (91), Cristiano Carreira (90)

(4) Erilk Kostytsya (99), Rodrigo Duarte (98), Miguel Baptista (98), João Leal (98)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	10.82	Fontelo	01-05-2005
400 M man	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.5	EN	17-05-1992
elect	Duarte Basílio	75	B. Anjos	48.78	Fontelo	30-05-1992
1.000 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	2.30.2	Fontelo	22-03-1992
2.000 M	Ricardo Henriques	84	CAM Grande	5.53.32	EM Leiria	02-12-2000
100 M Bar (0,91)	Filipe Santos	73	B. Anjos	14.10	Maia	16-06-1990
	Carlos Pires	76	B. Anjos	14.10	Maia	19-06-1993
200 m Bar (0,76)	Gonçalo Gameiro	83	J.Vidigalense	28.88	EULx	19-02-2000
400 M Bar (0,84)	João Moniz	94	J. Vidigalense	56.19	EM Leiria	22-05-2011
1.500 M Obst.	Jorge Valente	71	Marinhense	4.29.8	EN	28-05-1988
4 x 400 M	Bairro Anjos (3)			3.32.96	Maia	24-05-1992
Hexatlo	João Afonso	76	B. Anjos	4066 pts	EN	05-06/06/93
Estafeta Sueca	J.Vidigalense (4)			2.27.24	Fontelo	01-05-2005
Octatlo IAAF	Kevin Wilson	90	B. Anjos	5719 pts	Ostrava	11-12/07/2007
	100 m / Comp. / Peso 5 / 400 m / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000m					
	11.35 / 6.50 / 13.55 / 50.96 / 15.68 / 1.83 / 48.93 / 2.49.49					
	784 / 697 / 701 / 771 / 769 / 653 / 573 / 771					
Decatlo	Pedro Machado	98	J. Vidigalense	5300 pts	EM Fátima	20-21/06/2015
	100m / Comp. / Peso 5 / Altura / 400 m / 110B (0,91) / Disco1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.500 m					
	11.57 / 5.80 / 10.95 / 1.75 / 56,15 / 16.26 / 27.72 / 3.50 / 32.44 / 5.30.50					
	738 / 544 / 543 / 585 / 553 / 704 / 420 / 482 / 334 / 397					

(3) Duarte Basílio (75), João Afonso (76), João Fonseca (76), George Silva (76)

(4) Luís Fernandes (88), Steve Patrício (88), Diogo Santos (89), Bruno Gualberto (88)

RECORDES DE JUVENIS FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	12.04	Salamanca	04-06-2016
200 M	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	25.26	Braga	05-07-2015
300 M	Carla Santos	91	J.Vidigalense	41.12	EM Leiria	19-04-2008
800 M	Ana Queiroz Alves	94	J.Vidigalense	2.14.55	E.Luso	28-06-2009
1.500 M	Ana Queiroz Alves	94	J.Vidigalense	4.36.62	E.Luso	27-06-2009
3.000 M	Joana Ferreira	97	ADR Mata	10.10.68	EC Pombal	09-02-2014
100 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	13.39	Tampere (FIN)	22-07-2009
300 M Bar (0,76)	Anaïs Baptista	94	B. Anjos	44.88	Guimarães	20-06-2010
2.000 M Obst.	Joana Domingos	93	Arneirense	7.20.02	EM Leiria	03-06-2010
Altura	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70 pc	EC Pombal	13-01-2008
	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	1.70 pc	P. Alpiarça	02-02-2008
Vara	Bárbara Mota	88	J.Vidigalense	3.40	Fontelo	16-07-2005
	Bárbara Mota	00	AC Vermoil	3.40	EM Pombal	18-06-2016
Comprimento	Eva Vital	92	Arneirense	5.98	Fontelo	30-05-2009
	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	5.98 pc	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Eduarda Ferreira	01	J.Vidigalense	12.28	Abrantes	25-06-2017
				12.28	Avila - Esp	01-07-2017
Peso (3 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	14.83	CNL Leiria	24-02-2007
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (500 g)	Marta Mendes	95	J.Vidigalense	45.27	P.Abrantes	01-07-2012
Martelo (3 Kg)	Jessica Galvão	95	Arneirense	59.91	CNL Leiria	22-05-2011
5.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	24.56.1	P.Almada	04-08-2000
5Km March (Est)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	26.34	V.Figueira	01-04-2000
4 x 100 M	Sel. Leiria (1)			49.76	EM Fátima	02-06-2013
Clubes	J. Vidigalense (2)			49.80	Guimarães	19-06-2010
4 x 300 M	J. Vidigalense (3)			2.57.43	Guimarães	20-06-2010
Estafeta Medley	AC Vermoil (4)			2.28.83	Guimarães	23-06-2013
Heptatlo	Sónia Machado	98	J.Vidigalense	4547 pts	EM Fátima	20-21/05/2015
	100B(0,76) / Altura / Peso 3 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.58 / 1.51 / 12.67 / 26.53 / 5.18 / 27.95 / 2.33.98					
	767 / 632 / 706 / 751 / 609 / 438 / 644					

- (1) Mónica Mota (97), Beatriz Dinis (96), Jéssica Ferreira (96), Evelise Veiga (96)
 (2) Veronika Zhukova (93), Anaïs Baptista (94), Mónica Rino (94), Sarah Dias (95)
 (3) Bruna Silva (94), Anaïs Baptista (94), Carine Moreira (94), Daniela Pereira (94)
 (4) Mónica Mota (97), Sofia Gomes (97), Manuela Martins (98), Jéssica Ferreira (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

400 M	Maria Valinho Frazão	87	J.Vidigalense	58.63	E. Covilhã	26-06-2004
100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
1.000 M	Ana Queiroz Alves	94	J. Vidigalense	2.54.61	Moscovo	21-05-2010
2.000 M	Carina Febra	83	CAM Grande	7.00.40	EM Leiria	28-11-1999
Milha	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.20,20	P.Tomar	07-07-2012
80 M Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	11.90	EMMG	19-05-2007
400 M Bar (0,76)	Anaís Baptista	94	J.Vidigalense	64.18	EULx	13-06-2010
3.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.59.3	EN	23-04-1994
4.000 M Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	18.53.39	Fontelo	18-06-1994
4 x 200 m	J. Vidigalense (1)			1.53.3	EC Pombal	05-12-2009
	(1) Mónica Rino (94), Verónika Zhukova (93), Anaís Baptista (94), Daniela Pereira (94)					
4 x 400 M	CAM Grande (2)			4.14.19	EULx	02-07-2000
	(2) Marina Marinheiro (83) , Carina Febra (83), Cândida Bairrada (84), Rute Freire (84)					
Hexatlo	Liliana Viana	85	Arneirense	3804 pts	EMMG	27-28/07/2002
	100B(0,76) / Alt. / Peso 3 / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.02 / 1.65 / 11.45 / 5.07 / 27.68 / 2.43.48					
	839 / 795 / 625 / 578 / 433 / 534					

RECORDES DE JUNIORES MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	man	Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.4	EMC	02-07-2008
		Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.84	Cáceres	12-07-2008
	elect	João Pinto	97	CAM Grande	10.84	EM Pombal	21-06-2014
		João Pinto	97	CAM Grande	10.84	Luso	05-07-2014
		João Pinto	97	CAM Grande	10.84	Braga	04-07-2015
200 M		João Pinto	97	CAM Grande	21.81	EM Pombal	28-06-2015
400 M		Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	elect	Tiago Freire	94	J.Vidigalense	1.53.35	Inatel / Lx	17-07-2013
1.500 M		Paulo Pinto	71	D. Pombal	3.52.91	Maia	12-05-1990
3.000 M		Fernando Figueiredo	66	Marinhense	8.22.94	EJA	13-07-1985
5.000 M		Nuno Pereira	78	B. Anjos	14.38.36	EULx	02-07-1997
110 M Bar (1,00)		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.42	EULx	27-07-2006
400 M Bar (0,91)		Telmo Correia	82	J.Vidigalense	53.15	EULx	11-07-2001
3.000 M Obst.		Idelberto Ferreira	80	B. Anjos	9.10.29	Maia	19-07-1998
Altura		Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N.Espinho	25-02-2006
Vara		Rui M. Marques	98	GAU Bajouca	4.70	Braga	04-07-2015
Comprimento		Oleksandr Lyashchenko	95	CAM Grande	7.48	Braga	04-07-2015
Triplo		Oleksandr Lyashchenko	95	CAM Grande	15.08 pc	EC Pombal	15-02-2015
Peso (6 kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	18.16	Moncton	21-07-2010
Disco (1,750 Kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	52.89	Setúbal	04-07-2010
Dardo (800 g)		Tiago Pires	98	J.Vidigalense	61.77	CNL Leiria	15-04-2017
Martelo (6Kg)		Miguel Carreira	96	J.Vidigalense	68.38	CN Leiria	08-08-2015
10.000 M Marcha		José Silva	84	B. Anjos	45.26.95	Debrecen	14-07-2001
20Km Marcha (Est)		Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	1.37:42	Cacia	08-02-1998
4 x 100 M		J.Vidigalense (1)			42.70	EM Guarda	02-08-2008
4 x 400 M		Bairro Anjos (2)			3.22.86	Fontelo	13-06-1998
Decatlo		Kevin Wilson	90	B. Anjos	6531 pts	E.Luso	31/5-1/6-08

100 m / Comp. / Peso 6 / Alt. / 400 / 110B / Disco 1.75 / Vara / Dardo8 / 1.500
 11.21 / 6.93 / 12.75 / 1.78 / 51.57 / 15.83 / 37.21 / 3.40 / 44.43 / 4.56.52
 814 / 797 / 652 / 610 / 744 / 752 / 618 / 457 / 507 / 580

(1) Ruben Monteiro (89), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), João Gradiz (89)

(2) Filipe Ferreira (79), Manuel Neves (79), Paulo Ferreira (79) , Luís Freitas (79)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

100 Jardas	Duarte Basílio	75	B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	João Moniz	94	JV	35.30	EM Leiria	04-06-2011
500 M	João Afonso	76	J.Vidigalense	65.24	Fontelo	01-05-1995
1.000 M	Duarte Basílio	75	B. Anjos	2.30.2	Fontelo	22-03-1992
2.000 M	Carlos Matos	77	B. Anjos	5.45.4	EM Leiria	14-12-1996
10.000 M	João Ferreira	76	J.Vidigalense	31.09.1	1º Maio / Braga	13-07-1995
110 M Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	15.20	P. Abrantes	16-07-2006
200 M Bar (0,91)	George Silva	76	B. Anjos	27.55	EN	20-02-1993
300 M Bar (0,91)	Alexandre Sousa	87	J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
5.000 M Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10Km Marcha (Est)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
Milha	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense	4.47.55	EN	21-02-1993
Disco (2Kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	48.56	Fontelo	30-05-1993
4 x 200 M	J. Vidigalense (3) (3) Rafael Soares (81) , Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90) , Cristiano Carreira (90)			1.32.18pc	N. Espinho	23-02-2008
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4) (4) Alexandre Sousa (87), Carlos Lopes (87), Nuno Santos (86), Carlos Pereira (87)			2.09.40	Fontelo	01-05-2005
Decatlo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	5966 pts	EULx	27-28/07/96
100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B / Disco2 / Vara / Dardo8 / 1.500						
11.63 / 6.69 / 12.44 / 1.71 / 54.48 / 17.12 / 37.74 / 3.25 / 43.30 / 5.00.67						
725 / 741 / 633 / 552 / 620 / 612 / 619 / 418 / 490 / 556						

RECORDES DE JUNIORES FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	12.04	Salamanca	04-06-2016
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01	1º Maio / Braga	10-06-2001
400 M	Laura Cordeiro	97	J.Vidigalense	57.89 pc	EC Pombal	27-03-2016
800 M	Ana B. Fernandes	95	Arneirense	2.13.06	1º Maio / Braga	13-07-2014
1.500 M	Júlia Santos	72	Arneirense	4.32.55	Maia	10-08-1991
3.000 M	Júlia Santos	72	Arneirense	9.47.72	Maia	21-07-1991
5.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	17.19.33	EMC	20-07-1997
100 M Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	13.66	EM Leiria	21-06-2009
400 M Bar (0,76)	Anaïs Baptista	94	J.Vidigalense	64.18	EULx	13-06-2010
3.000 M Obst.	Filipa Eutiquio	96	J.Vidigalense	11.16.36	EM Fátima	31-05-2014
Altura	Irina Rodrigues	92	J.Vidigalense	1.70 pc	EC Pombal	13-01-2008
	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70 pc	P. Alpiarça	02-02-2008
Vara	Andreia Grácio	96	J.Vidigalense	3.80	Maia	26-06-2016
Comprimento	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	6.10 pc	EC Pombal	21-02-2015
Triplo	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	12.83	Suécia	16-07-2015
Peso (4 Kg)	Mª Rosário Rodrigues	88	Arneirense	13.79	CD Caldas	28-06-2006
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	48.19	E.Ourense	23-02-2002
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	57.53	EM Leiria	29-05-1999
10.000 m Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	48.54.23	1º Maio	07-07-2001
10Km Marcha (Est)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12	Dudince (Svk)	19-05-2001
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			47.83	EM Fátima	06-07-2013
4 x 400 M	J. Vidigalense (2)			4.03.30	Luso	24-06-2012
Heptatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4886 pts	EULx	27-28/04/1996
	100 B(0,84) / Alt. / Peso 4 / 200m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15					
	770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835					

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Bruna Silva (94), Sara Oliveira (93), Evelise Veiga (96), Carine Moreira (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS

100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
300 m	Carla Santos	91	J.Vidigalense	41.12	EM Leiria	19-04-2008
1.000 M	Ana Queirós Alves	94	J. Vidigalense	2.54.61	Moscovo	21-05-2010
2.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	6.31.2	EM Leiria	14-12-1996
200 M Bar (0,76)	Catarina Rafael	77	B. Anjos	31.4	EN	20-02-1993
4 x 200 M	J. Vidigalense (3)			1.50.24pc	EC Pombal	24-01-2010
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			2.25.37	Fontelo	01-05-2005
3.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	13.44.07	EM Leiria	21-06-2001
5.000 M Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	24.22.66	EM Guarda	17-06-2001
Milha	Joana Ferreira	97	ADR Mata	5.20,20	P.Tomar	07-07-2012

(3) Verónika Zhukova (93), Daniela Pereira (94), Carine Moreira (94), Carla Santos (91)

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)

RECORDES SUB-23 MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	man	Bruno Ferreira	90	Arneirense	10.4	EMC	02-07-2008
	elect	Giziel Lima	92	J.Vidigalense	10.64	1º Maio/Braga	12-07-2014
200 M		João Pinto	97	CAM Grande	21.81	EM Pombal	28-06-2015
400 M		Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M		Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	1.49,75	S.Maur Fosse	11-06-2003
1.500 M		Carlos Santos	73	Óptica 2001	3.44.94	Maia	16-07-1994
3.000 M		Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.02.97	E.B.Funchal	18-07-1994
5.000 M		Carlos Santos	73	Óptica 2001	14.23.72	Maia	20-04-1994
10.000 M		Vítor Vasco	70	Óptica 2001	29.48,95	Maia	25-04-1992
110 M Bar (1,06)		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	14.41	EM Leiria	14-06-2009
400 M Bar (0,91)		Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	51.14	Kaunas	16-07-2009
3.000 M Obst.		Rúben Silva	93	J.Vidigalense	8.57,41	EU Lx	27-07-2014
Altura		Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N. Espinho	25-02-2006
Vara		Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.80 pc	EC Pombal	08-02-2015
Comprimento		Miguel Paim Marques	95	J.Vidigalense	7.73 pc	Amesterdão Holanda	28-01-2017
Triplo		Miguel Paim Marques	95	J.Vidigalense	15.55 pc	Lx – CAR	07-01-2017
Peso (7,260 kg)		Francisco Belo	91	J.Vidigalense	16.43	EULx	14-07-2010
Disco (2 Kg)		Paulo Bernardo	74	B. Anjos	53.16	Fontelo	01-05-1995
Dardo (800 g)		Tiago Pires	98	J.Vidigalense	61.77	CNL Leiria	15-04-2017
Martelo 7.260 Kg)		Carlos Vicente	88	J.Vidigalense	64.82	CNL Leiria	21-02-2009
10.000 M Marcha		Hélder Santos	96	LMA-L	44.31.63	EM Pombal	01-07-2017
20KM Marcha (pista)		Hélder Santos	96	LMA-L	1.27:00	Polónia	16-07-2017
20Km Marcha (Estr)		Cristiano António	88	AC Vermoil	1.32:12	La Corunha	19-07-2010
4 x 100 M		J.Vidigalense (1)			42.35	1º Maio/Braga	12-07-2014
4 x 400 M		J.Vidigalense (2)			3.20.83	EM Leiria	14-06-2009
Decatlo		Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	6630 pts	EULx	1-2/05-1999

100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B (1,06) / Disco 2 / Vara / Dardo8 / 1.500
 11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88
 715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638

(1) Marco Rodrigues (95), Dyllan Pedro (95), Eduardo Valério (96), Giziel Lima (92)

(2) Diogo Reis (89), Cristiano Carreira (90), Tiago Dias (90), Bruno Gualberto (88)

RECORDES SUB-23 FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	12.04	Salamanca 1º Maio/ Braga	04-06-2016
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01		10-06-2001
400 M	Jéssica Viegas	94	J.Vidigalense	57.89	EU Leiria	07-06-2014
800 M	Micaela Lopes	92	J.Vidigalense	2.07.46	E. Luso	22-07-2012
1.500 M	Carla Mendes	94	J.Vidigalense	4.30.45 pc	EC Pombal	20-02-2016
3.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.46.11pc	EC Pombal	10-02-2103
5.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	16.54.80	EULx	08-06-2103
10.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	34.17.64	Marató - ESP	06-04-2013
100 M Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	13.66	EM Leiria	21-06-2009
400 M Bar (0,76)	Catarina Bastos	86	J.Vidigalense	60.71	E. Luso	15-06-2006
3.000 M Obst.	Jéssica Matos	94	J.Vidigalense	10.49.57	Vagos	13-06-2015
Altura	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.73 pc	E. Luso	11-02-2006
Vara	Andreia Grácio	96	J.Vidigalense	3.80	Maia	26-06-2016
Comprimento	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	6.47	EM Pombal	01-07-2017
Triplo	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	13.29	Polonia	13-07-2017
Peso (4 Kg)	Eliana Bandeira	96	J.Vidigalense	15.21 pc	EC Pombal	11-02-2017
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	49.03	EULx	08-06-2003
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	68.43	Madrid 1º Maio/ Braga	03-07-2002
10.000 m Marcha	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	48.54.23	Dudince (Svk)	07-07-2001
10Km Marcha (Estr)	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12		19-05-2001
20Km Marcha (Estr)	Daniela Cardoso	91	LMA-L	1:40.41	Corunha	01-06-2013
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			47.83	EM Fátima	06-07-2013
4 x 400 M	J.Vidigalense (2)			3.53.32	Maia	26-07-2016
Heptatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4886 pts	EULx	27-28/04/1996
	100 B(0,84) / Alt. / Peso 4 / 200m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15					
	770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835					

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Bruna Silva (94), Evelise Veiga (96), Carla Mendes (94), Jéssica Veiga (94)

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – AR LIVRE

100 M	Ancuiam Lopes	91	J. Vidigalense	10.37	Maia	25-06-2016
200 M	Pedro Bernardo	89	J. Vidigalense	21.66	EM Leiria	28-07-2013
400 M	Luís Freitas	79	B. Anjos	47.63	Maia	18-07-1998
800 M	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	1.48.72	E.B. Funchal	30-06-2001
1.500 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	3.44.94	Maia	16-07-1994
5.000 M	Carlos Santos	73	B. Anjos	14.08.54	EULx	22-05-1997
10.000 M	Vítor Vasco	70	Óptica 2001	29.35.1	Maia	20-07-1994
110 M Bar (1,06)	João Fontela	91	J.Vidigalense	14.21	Cáceres	29-06-2016
400 M Bar (0,91)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	51.14	Kaunas	16-07-2009
3.000 M Obst.	Paulo Carreira	72	Óptica 2001	8.50.66	Maia	31-05-1995
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13 pc	N.Espinho	25-02-2006
Vara	Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.80 pc	EC Pombal	08-02-2015
Comprimento	Miguel Paim Marques	95	J.Vidigalense	7.73 pc	Amesterdão Holanda	28-01-2017
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58 pc	Espanha	20-02-2005
Peso (7,260 Kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	16.43	EULx	14-07-2010
Disco (2 kg)	Paulo Bernardo	74	B. Anjos	60.61	EULx	24-07-2005
Dardo (800 g)	Tiago Pires	98	J.Vidigalense	61.77	CNL Leiria	15-04-2017
Martelo (7,260 Kg)	Carlos Vicente	88	J.Vidigalense	64.82	CNL Leiria	21-02-2009
20KM Marcha (pista)	Hélder Santos	96	LMA-L	1.27:00	Polónia	01-07-2017
20Km Marcha (Estr)	Hélder Santos	96	LMA-L	1.29:11	Lugano -Suiça	19-03-2017
50Km Marcha (Estr)	Gonçalo Fonseca	79	B. Anjos	4:18.22	Turim	13-10-2002
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			41.60	Setúbal	16-07-2016
4 x 400 M	J. Vidigalense (2)			3.18.80	EU Lx	09-06-2103
Maratona	Mário Sousa	61	Óptica 2001	2:12:12	Veneza	09-10-1994
Decatlo	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	6630 pts	EULx	01-02/05/99

100 m / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400m / 110 B / Disco / Vara / Dardo / 1.500
 11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88
 715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638

(1) Cláudio Tavares (92), Pedro Bernardo (89), Bruno Gualberto (88), Wilson Martins (88)

(2) João Moniz (94), Tiago Freire (94), Dyllan Pedro (95), Pedro Fontes (88)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Duarte Basílio	75	B. Anjos	10.33	EN	27-02-1994
300 M	César Pedreira	86	J.Vidigalense	34.99	INATEL Lx	06-05-2007
500 M	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	65.09	EULx	27-02-1999
1.000 M	Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	2.25.2	Stade Les Perrets	29-03-2003
2.000 M	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	5.36.3	EM Leiria	06-12-1997
3.000 M	Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.02.97	E.B. Funchal	18-07-1994
100 Km	Rogério Vieira	66	C.A. Barreira	8:25:10	Viana Castelo	28-06-2003
200 M Bar (0,91)	João António	75	J.Vidigalense	26.47	EULx	22-02-1997
300 M Bar (0,91)	Alexandre Sousa	87	J.Vidigalense	41.1	EULx	22-04-2006
Milha	Paulo Pinto	71	D.Pombal	4.15.96	EN	11-05-1991
4 x 200 M	J. Vidigalense (3)			1.30.44pc	N. Espinho	07-02-2010
Estafeta Sueca	J. Vidigalense (4)			1.59.16	Fontelo	01-05-1995
5.000 m Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.18.28	Rio Maior	10-05-2000
10.000 M Marcha	Cristiano António	88	AC Vermoil	44.47.80	EM Leiria	17-07-2010
10KmMarcha (Estr)	José Silva	84	B. Anjos	44.32	Rio Maior	15-04-2000
35Km Marcha Est	Cristiano António	88	AC Vermoil	2:53.26	Quarteira	01-02-2014

(3) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88)

(4) Artur Ribeiro, Duarte Basílio (75), João Afonso (76), Filipe Delgado

RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – AR LIVRE

100 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	12.04	EULx	13-07-2002
	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	12.04	Salamanca	04-06-2016
200 M	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	25.01	1º Maio / Braga	10-06-2001
400 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	56.06	EULx	28-07-2007
800 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	2.06.53	E. Luso	15-06-2006
1.500 M	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	4.25.00 pc	N. Espinho	18-02-2006
3.000 M	Susana Francisco	91	J.Vidigalense	9.41.68	Setúbal	17-07-2016
5.000 M	Susana Francisco	91	J.Vidigalense	16.41.98	Maia	26-06-2016
10.000 M	Marta Martins	92	J.Vidigalense	34.17.64	Marató - ESP	06-04-2013
100 M Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	13.66	EM Leiria	21-06-2009
400 M Bar (0,76)	Leslie Delgado	89	J.Vidigalense	59.14	Maia	26-06-2016
3.000 M Obst.	Jéssica Matos	94	J.Vidigalense	10.49.57	Vagos	13-06-2015
Altura	Liliana Viana	85	Individual	1.82	EU Lx	30-07-2011
Vara	Andreia Grácio	96	J.Vidigalense	3.80	Maia	26-06-2016
Comprimento	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	6.47	EM Pombal	01-07-2017
Triplo	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	13.29	Polónia	13-07-2017
Peso (4 Kg)	Eliana Bandeira	96	J.Vidigalense	15.21 pc	EC Pombal	11-02-2017
Disco (1 Kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	53.94	CNL Leiria	01-03-2008
Dardo (600 g)	Joana Gonçalves	83	J.Vidigalense	49.03	EULx	08-06-2003
Martelo (4 Kg)	Vânia Silva	80	J.Vidigalense	68.82	EULx	14-07-2004
10.000 m Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	46.03,44	Rio de Janeiro	15-05-2016
20Km Marcha (Est)	Susana Feitor	75	LMA-L	1:33.34	Batalha	27-02-2016
4 x 100 M	J. Vidigalense (1)			47.83	EM Fátima	06-07-2013
4 x 400 M	J.Vidigalense (2)			3.53.32	Maia	26-07-2016
Maratona	Sara Brito	70	CA Barreira	3:07.27	Porto	03-11-2013
Heptatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	4886 pts	EULx	27-28/4/1996
	100 B / Alt. / Peso 4 / 200 m / Comp. / Dardo 6 / 800 m					
	15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15					
	770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835					

(1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

(2) Bruna Silva (94), Evelise Veiga (96), Carla Mendes (94), Jéssica Veiga (94)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL

100 Jardas	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	11.49	EULx	19-02-2000
300 M	Carla Santos	91	J.Vidigalense	41.12	EM Leiria	19-04-2008
1.000 M	Ana Queirós Alves	94	J. Vidigalense	2.56.17	E.Albufeira	17-04-2009
2.000 M	Madalena Carriço	79	B. Anjos	6.31.2	EM Leiria	14-12-1997
200 M Bar (0,76)	Ibraina Lima	76	J.Vidigalense	30.18	EULx	27-02-1999
300 M Bar (0,76)	Catarina Bastos	86	J.Vidigalense	43.9	EULx	22-04-2006
4 x 200 M	J.Vidigalense (3)			1.47.78	Fontelo	01-05-2003
Estafeta Sueca	J.Vidigalense (4)			2.25.37	Fontelo	01-05-2005
3.000 M Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	12.49.18 pc	EC Pombal	20-02-2016
5.000 M Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	22.52.84	Fátima Dudince (SvK)	18-06-2016
10Km Marcha Est	Raquel Carvalho	83	B. Anjos	50.12	(SvK)	19-05-2001
Milha	Anais Silva	97	J.Vidigalense	5.14,60	Angola-USA	17-02-2017

(3) Juliana Neto (86) , Mafalda Ribeiro (83), Maria Frazão (87) , Cátia Ferreira (83)

(4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87)

RECORDES

DISTRITAIS

PISTA COBERTA

RECORDES INFANTIS MASCULINOS - PC

60 m	Rodrigo Duarte	98	J.Vidigalense	7.81	EC Pombal	10-12-2011
150 m	Fábio Dias	97	AC Vermoil	18.52	EC Pombal	11-12-2010
600 m	João Leal	98	J.Vidigalense	1.35.77	EC Pombal	10-12-2011
60 Bar	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.95	EC Pombal	11-12-2010
1.000 m	Edgar Salvador	97	UDS Guarda	3.02.28	EC Pombal	18-12-2010
	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	05-12-2009
Altura	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.65	P.Óbidos	20-11-2010
	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	12-03-2011
	Alexandre Figueiredo	98	J.Vidigalense	1.65	EC Pombal	03-12-2011
Comprimento	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	5.86	EC Pombal	26-12-2009
Quadruplo	Guilherme Dias	01	J.Vidigalense	12.39	EC Pombal	09-03-2013
Vara	Miguel Pinheiro	96	AC Vermoil	2.40	EC Pombal	05-12-2009
Peso (3 kg)	David Pereira	03	CAM Grande	15.12	EC Pombal	17-12-2016
2.000 Marcha	João Santos	99	AC Vermoil	11.31,1	EC Pombal	08-12-2012
Triatlo Técnico	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1500 pts	N. Espinho	23-01-2010
	60 B (0,76) / Peso 3 / Comp.					
	9.61	/	10.06	/	5.06	

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

Triatlo 60m /Peso3 /Comp.	Alexandre Costa	86	J.Vidigalense	1171 pts	P. Braga	23-01-1999
4 x 150 m	J. Vidigalense (1)			1.27,51	EC Pombal	18-12-2010
	Tiago Pires (98), Francisco Cordeiro (98), Dário Joaquim (98), João Neves (97)					

RECORDES INFANTIS FEMININOS – PC

60 m	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	8.12	EC Pombal	06-12-2008
150 m	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	20.18	EC Pombal	01-03-2008
600 m	Filipa Eutiquio	96	CB Alcobaça	1.44.7	EC Pombal	07-12-2009
60 B (0,76)	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	10.02	EC Pombal	30-12-2007
1.000 m	Filipa Eutiquio	96	CB Alcobaça	3.12.19	EC Pombal	21-02-2009
Altura	Rita Santos	76	B. Anjos	1.49	P. Braga	16-12-1989
Comprimento	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	4.87	EC Pombal	28-12-2008
Quadruplo	Juliana Brites	00	J.Vidigalense	12.97	EC Pombal	09-03-2013
Vara	Mariana Neves	00	J.Vidigalense	2.30	EC Pombal	24-02-2013
Peso (2 kg)	Inês Carreira	00	J.Vidigalense	11.80	P. Braga	28-12-2013
2.000 Marcha	Tânia Pires	99	J.Vidigalense	10.59,2	EC Pombal	08-12-2012
Triatlo Técnico	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	1750 pts	EC Pombal	27-01-2008
	60 B (0,76) / Peso 2 / Comp.					
	10.11	/	10.35	/	4.80	
	692	/	552	/	506	

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

Triatlo 60m /Peso2 /Comp.	Magda Marques	82	MMI Nazaré	1221 pts	P. Aveiro	08-01-1995
4 x 150 m	AC Vermoil (1)			1.27,8	EC Pombal	18-12-2010
	Cláudia Freire (98), Esmeralda Marques (97), Stefany Oliveira (97), Manuela Martins (98)					

RECORDES INICIADOS MASCULINOS - PC

60 m	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	7.29	EC Pombal	05-12-2009
250 m	João Ribeiro	97	UDS Guarda	30.64	EC Pombal	30-12-2012
800 m	Edgar Alexandre	97	UDS Guarda	2.06.13	EC Pombal	17-12-2011
1.500 m	Leonel Ferreira	90	Arneirense	4.40.99	P. Braga	12-02-2005
60 Bar (0,84)	Fábio Dias	97	AC Vermoil	8.53	N. Espinho	22-01-2012
Altura	Fábio Dias	97	AC Vermoil	1.88	N. Espinho	22-01-2012
Vara	Fábio Dias	97	AC Vermoil	3.70	EC Pombal	08-12-2012
Comprimento	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	6.30	EC Pombal	13-12-2009
Quadruplo	Tomás Marreiros	98	AC Vermoil1	14.88	EC Pombal	24-02-2013
Triplo	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	13.15	EC Pombal	18-12-2011
Peso (4 kg)	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM ^o Grande	14.40	EC Pombal	08-12-2012
3.000 Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	14.35,77	EC Pombal	27-01-2008
Triatlo Técnico	Eduardo Valério	96	J.Vidigalense	1854 pts	EC Pombal	09-01-2011

60 B (0.84) / Comp. / Peso 4

8.87 / 5.71 / 11.13

775 / 525 / 554

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m elect	Artur Koshchuk	94	J.Vidigalense	40.37	EC Pombal	27-01-2008
man	Joel Gomes	94	AC Vermoil	39.7	EC Pombal	05-12-2009
Triatlo Opc.						
60m bar.	Fábio Dias	96	AC Vermoil	1794 pts	EC Pombal	01-01-2011
/Peso4 /Alt.						
Tetratlo	Paulo Pires	76	B. Anjos	2096 pts	P. Aveiro	06-07/02/93
Pentatlo						
60/ Comp /Peso4	Bruno Carmo	81	J.Vidigalense	2465 pts	P. Aveiro	06-07/01/96
60B / Alt.						

RECORDES INICIADOS FEMININOS - PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	8.04	P. Alpiarça	24-02-2007
250 m	Joana Carlos	99	J.Vidigalense	34.09	EC Pombal	28-12-2014
800 m	Joana Ferreira	97	ADR Mata	2.24.25	EC Pombal	26-02-2012
1.500 m	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	5.01.8	EC Pombal	06-12-2008
60 Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	8.90*	P. Alpiarça	24-02-2007
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.62	P. Aveiro	15-01-1995
Vara	Bárbara Mota	00	AC Vermoil	3.00	EC Pombal	06-12-2015
Comprimento	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	5.33	N. Espinho	23-01-2010
Quadruplo	Mariana Bento	98	CAM Grande	12.76	EC Pombal	24-02-2013
Triplo	Anaïs Baptista	94	J.Vidigalense	11.56	EC Pombal	13-12-2009
Peso (3 kg)	Cristiana Oliveira	84	CAM Grande	12.89	P. Alpiarça	27-02-1999
3.000 m Marcha	Ágata Mendes	95	GAC. Vento	16.51.9	EC Pombal	05-12-2009
Triatlo Técnico 60b /peso3/comp	Sarah Dias	95	J.Vidigalense	1908 pts	N. Espinho	23-01-2010
Comp. / 60 B (0.76) / Peso 3						
5.33 / 9.68 / 9.30						

*) barreiras de Juvenis femininos

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Laura Ramos	02	CPRAB	44.21	EC Pombal	14-01-2017
300 m (man.)	Ana Alves	94	J.Vidigalense	43.7	EC Pombal	05-12-2009
Triatlo 60m/Peso3/Comp	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	1492 pts	P. Braga	23-01-1999
Tetratlo	Ágata Correia	79	B. Anjos	2127 pts	P. Aveiro	06-07/02/93
Pentatlo 60/ Alt /Peso3 60B / Comp.	Alexandra Fernandes	84	B. Anjos	2926 pts	N. Espinho	19-20/12/98

RECORDES JUVENIS MASCULINOS - PC

60 m	João Pinto	97	CAM Grande	6.93	EC Pombal	28-12-2014
200 m	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
300 m	João Moniz	94	J. Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
800 m	Thibaut Junqueira	92	B. Anjos	1.58.02	EC Pombal	21-02-2009
1.500 m	Homilzio Santos	92	Arneirense	4.10.74	N. Espinho	17-01-2009
3.000 m	Pedro Santos	92	J.Vidigalense	8.58.74	EC Pombal	13-12-2009
60 Bar (0,91)	João Rocha	92	B. Anjos	8.24	P. Alpiarça	07-03-2009
Altura	Ricardo Mendes	94	J.Vidigalense	2.00	EC Pombal	23-01-2011
Vara	Miguel Lopes	97	J.Vidigalense	4.10	EC Pombal	28-12-2014
	Rui M. Marques	98	GAU Bajouca	4.10	EC Pombal	03-01-2015
	Rui M. Marques	98	GAU Bajouca	4.10	P. Braga	17-01-2015
Comprimento	Miguel Marques	95	J.Vidigalense	6.83	EC Pombal	30-12-2012
Triplo	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	14,46	EC Pombal	06-12-2014
Peso (5 kg)	Carlos Dinis	77	J.Vidigalense	15.83	P. Aveiro	17-12-1994
5.000 m						
Marcha	José Silva	84	B. Anjos	21.50.89	N. Espinho	05-02-2000
4 x 200 m	AC Vermoil (1)			1.36.63	P. Braga	18-01-2015
Triatlo						
Técnico	Kevin Wilson	90	B. Anjos	2155 pts	P. Alpiarça	03-02-2007
60 B/Peso5/Altura						

(1) Lucas Dias (99), Bryan Rodrigues (99), Rafael Gonçalves (98), João Silva (99)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

400 m	Duarte Basílio	75	B. Anjos	50.5	P. Braga	29-02-1992
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	01-03-2013
4 x 300 m	J. Vidigalense (2)			2.49.4	EC Pombal	07-12-2008
4 x 400 m	Bairro Anjos (3)			3.42.27	P. Braga	29-12-1995
Triatlo						
60m/Peso5/Altura	Gonçalo Gameiro	83	J.Vidigalense	1725 pts	P. Braga	29-01-2000
Pentatlo						
60m/Comp/Peso5	João Afonso	76	B. Anjos	3433 pts	P. Aveiro	06-07/02/1993
60 B 0.91/Altura						
	(1) Dyllan Pedro (95), Luís Ferreira (92), Ricardo Fernandes (92), Fábio Remigio (93)					
	(3) Pedro Soares, Jorge Batista, Paulo Pires, Ricardo Santo					
Hexatlo	Luís Cardoso	85	B. Anjos	3384 pts	P. Braga	29-30/12/2001
	60 m / Comp. / Peso5 / 60 B 0,91 / Altura / 1.000 m					
	7.73 / 5.81 / 12.44 / 9.5 / 1.58 / 3.11.87					

RECORDES JUVENIS FEMININOS - PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Carla Santos	91	J.Vidigalense	26.20	N. Espinho	03-02-2008
300 m	Carla Santos	91	J.Vidigalense	43.16	N. Espinho	23-12-2007
800 m	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	2.16.18	EC Pombal	24-01-2010
1.500 m	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	4.40.56	EC Pombal	23-01-2010
3.000 m	Joana Ferreira	97	ADR Mata	10.10.68	EC Pombal	09-02-1014
60 Bar (0,76)	Eva Vital	92	Arneirense	8.64	EC Pombal	10-01-2009
Altura	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70	EC Pombal	13-01-2008
				1.70	P. Alpiarça	02-02-2008
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.10	P. Alpiarça	30-01-2005
Comprimento	Evelise Veiga	96	J. Vidigalense	5.98	EC Pombal	16-02-2013
Triplo	Anaïs Baptista	94	J.Vidigalense	11.56	EC Pombal	13-12-2009
Peso (3 kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	14.44	P. Alpiarça	22-12-2007
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	14.13.0	P. Braga	20-02-1994
4 x 200 m	J. Vidigalense (1)			1.52.68	P. Braga	18-01-2015
Triatlo Técnico 60B/Peso3/Altura	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	2364pts	P. Alpiarça	02-02-2008
Pentatlo	Sónia Machado	98	J. Vidigalense	3440 pts	EC Pombal	28-02-2015

60 B 0.76/ Altura / Peso 3 / Comp. / 800 m

9.26 / 1.58 / 11.97 / 5.08 / 2.35.00

856 / 712 / 659 / 581 / 632

(1) Mariana Castro (98), Bruna Santos (98), Catarina Santos (99), Joana Carlos (99)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	60.41	N. Espinho	06-03-2004
Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 300 m	Arneirense (2)			3.12.0	EC Pombal	07-12-2008
	(2) Joana Brito (92), Ana B. Fernandes (95), Jessica Ferreira (94), Liliana Vitória (94)					
4 x 400 m	J.Vidigalense (3)			4.18.61	P. Braga	02-02-1997
	(3) Cláudia Dinis (81), Vânia Silva (80), Ana Gaspar (80), Nélia Rodrigues (80)					
Triatlo 60m/Peso 3/Altura	Cátia Ferreira	83	J.Vidigalense	1956 pts	P. Braga	29-01-2000
Pentatlo 60m/Comp/Peso 3 60 B 0.76/Altura	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3159 pts	P. Aveiro	06-7/02/1993

RECORDES JUNIORES MASCULINOS - PC

60 m	João Pinto	97	CAM Grande	6,89	EC Pombal	14-12-2015
200 m	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
400 m	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	21-02-1998
	Luís Freitas	79	B. Anjos	49.12	N. Espinho	28-02-1998
800 m	Thibaut Junqueira	92	NDA Pombal	1.56.36	EC Pombal	16-01-2011
1.500 m	Ricardo A. Fernandes	91	J.Vidigalense	3.59.96	N. Espinho	06-02-2010
3.000 m	Idelberto Ferreira	80	B. Anjos	8.47.4	N. Espinho	18-01-1998
60 Bar (1,00)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.29	N. Espinho	11-02-2006
60 Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.47	N. Espinho	26-02-2006
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.35	EC Pombal	30-12-2012
Comprimento	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	7.38	EC Pombal	14-02-2015
	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	15.08	EC Pombal	15-02-2015
Triplo	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	15.08	EC Pombal	15-02-2015
Peso (6 kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	16.27	N. Espinho	25-01-2009
5.000 m Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.41.36	EC Pombal	14-01-2012
4 x 400 m	B. Anjos (1)			3.27.03	N. Espinho	01-03-1998
Heptatlo	Kevin Wilson	90	B. Anjos	4798 pts	EC Pombal	29-30/12/2007

60 m / Comp. /Peso 6 / Altura / 60B 1,00 / Vara / 1.000 m

7.15 / 6.75 / 11.86 / 1.84 / 8.95 / 3.70 / 3.00.21

830 / 755 / 598 / 661 / 757 / 535 / 662

(1) Filipe Ferreira (79), Paulo Ferreira (79), Manuel Neves (79) , Luís Freitas (79)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 m	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	EC Pombal	26-12-2009
Peso (7.260 Kg)	Francisco Belo	91	J.Vidigalense	15.64	N. Espinho	28-02-2010
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.32.18	N. Espinho	23-02-2008

(2) Rafael Soares (81) , Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90) , Cristiano Carreira (90)

Pentatlo

60m/Comp/Peso 7 Pedro Raposo 74 B. Anjos 3358 pts P. Aveiro 06-07/02/1993

60 B 1,06 /Altura

Heptatlo João Afonso 76 J.Vidigalense 4333 pts P. Braga 21-22/01/1995

60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m

7.27 / 6.68 / 10.09 / 1.78 / 9.95 / 2.70 / 2.40.55

789 / 739 / 491 / 610 / 551 / 286 / 867

RECORDES JUNIORES FEMININOS – PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Tatiana Rosário	94	J.Vidigalense	25.20	EC Pombal	20-01-2013
400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	58.64	N. Espinho	05-03-2005
800 m	Ana Queiróz Alves	94	J.Vidigalense	2.16.18	EC Pombal	24-01-2010
1.500 m	Madalena Carriço	79	B. Anjos	4.39.80	P. Braga	15-02-1997
3.000 m	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.59.62	EC Pombal	27-02-2011
60 Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	8.56	EC Pombal	01-03-2009
Altura	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense	1.70	N. Espinho	15-02-1998
	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70	EC Pombal	13-01-2008
	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	1.70	P. Alpiarça	02-02-2008
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	04-02-2006
Comprimento	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	6.10	EC Pombal	21-02-2015
Triplo	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	12.57	EC Pombal	22-02-2015
Peso (4 kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	12.99	EC Pombal	05-01-2008
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.34.36	P. Braga	17-02-1996
4 x 200 m	J.Vidigalense (1)			1.43.92	EC Pombal	20-01-2103
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996

60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m

9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99
824 / 621 / 596 / 674 / 731

(1) Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 400 m	J.Vidigalense (2)			4.11.42	N. Espinho	06-03-2005

(2) Ana Grácio (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Maria Frazão (87)

RECORDES SUB-23 MASCULINOS - PC

60 m	João Pinto	97	CAM Grande	6,89	EC Pombal	14-12-2015
200 m	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
400 m	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	48.83	EC Pombal	31-01-2010
800 m	Cristóvão Fernandes	83	B. Anjos	1.52.74	N. Espinho	23-02-2003
1.500 m	Rúben Silva	93	J.Vidigalense	3.54.68	EC Pombal	21-02-2015
3.000 m	Carlos Santos	73	Óptica 2001	8.19.88	P. Braga	19-02-1995
60 Bar (1,06)	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	8.25	EC Pombal	14-02-2010
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.80	EC Pombal	08-02-2015
Comprimento	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	7.38	EC Pombal	14-02-2015
Triplo	Bruno Carmo	81	B. Anjos	15.15	P. Alpiarça	10-03-2003
	João Alexandre	90	J.Vidigalense	15.15	N. Espinho	05-02-2012
Peso (7260 kg)	Adriano Lopes	91	J.Vidigalense	15.84	N. Espinho	19-02-2012
5.000 m Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.35.9	EC Pombal	02-02-2013
4 x 200 m	J.Vidigalense (1)			1.30.44	N. Espinho	07-02-2010
	(1) Pedro Lopes(92), Gonçalo Ribeiro(89), Cristiano Carreira(90), Bruno Gualberto(88)					
Heptatlo	João Afonso	76	J.Vidigalense	4379 pts	P. Braga	3/4-02-1996
	60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m					
	7.30 / 6.56 / 11.19 / 1.78 / 10.22 / 3.01 / 2.40.92					
	779 / 711 / 557 / 610 / 500 / 359 / 863					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 m	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	N. Espinho	26-12-2009
4 x 400 m	J. Vidigalense (2)			3.22.00	EC Pombal	31-01-2010
	(2) Cristiano Carreira (90), Pedro Lopes (92), Diogo Reis (89) , Bruno Gualberto (88)					

RECORDES SUB-23 FEMININOS – PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Tatiana Rosário	94	J.Vidigalense	25.20	EC Pombal	20-01-2013
400 m	Maria Frazão	87	J.Vidigalense	58.64	N. Espinho	05-03-2005
800 m	Micaela Lopes	92	J.Vidigalense	2.16.17	N. Espinho	05-02-2012
1.500 m	Micaela Lopes	92	J. Vidigalense	4.34.55	EC Pombal	29-01-2012
3.000 m	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.46.11	EC Pombal	10-02-2013
60 Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	8.56	EC Pombal	01-03-2009
Altura	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.73	N. Espinho	11-02-2006
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	04-02-2006
Comprimento	Evelise Veiga	96	J. Vidigalense	6.10	EC Pombal	21-02-2015
Triplo	Evelise Veiga	96	J. Vidigalense	12.57	EC Pombal	22-02-2015
Peso (4 kg)	Irina Rodrigues	91	J.Vidigalense	12.99	EC Pombal	05-01-2008
3.000 m Marcha	Sandra Monteiro	77	B. Anjos	13.34.36	P. Braga	17-02-1996
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			4.11.42	N. Espinho	06-03-2005
	(1) Ana Grácio (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86) , Maria Frazão (87)					
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996
	60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m					
	9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99					
	824 / 621 / 596 / 674 / 731					

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Sara Martins	91	J. Vidigalense	42.65	P. Braga	30-12-2012
600 m	Catarina Rafael	77	B. Anjos	1.44,12	P. Braga	26-01-1997
Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.43.7	EC Pombal	03-02-2013
	(2) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94)					

RECORDES ABSOLUTOS MASCULINOS – PC

60 m	Paulo Neves	74	B. Anjos	6.84	N. Espinho	29-01-2000
200 m	João Pinto	97	CAM Grande	22.21	EC Pombal	23-02-2014
400 m	Bruno Gualberto	88	J.Vidigalense	48.83	EC Pombal	31-01-2010
800 m	Amílcar Leal	75	J.Vidigalense	1.51.94	N. Espinho	28-01-2001
1.500 m	António Oliveira	66	B. Anjos	3.53.62	N. Espinho	14-02-2004
3.000 m	Avelino Frias	64	J.Vidigalense	8.12.11	P. Braga	16-02-1997
60 Bar (1,06)	Luís Fernandes	82	J.Vidigalense	8.08	N. Espinho	13-02-2005
Altura	Carlos Pereira	87	J.Vidigalense	2.13	N. Espinho	25-02-2006
Vara	Pedro M. Soares	93	CAM Grande	4.80	EC Pombal	08-02-2015
Comprimento	Carlos Calado	75	B. Anjos	7.38	Espanha	15-01-2005
	Oleksandr Lyashchenko	97	CAM Grande	7.38	EC Pombal	14-02-2015
Triplo	Carlos Calado	75	B. Anjos	16.58	Espanha	20-02-2005
Peso (7260 kg)	Adriano Lopes	91	J.Vidigalense	15.84	N. Espinho	19-02-2012
5.000 m Marcha	Bruno Pedro	93	GAC Vento	21.35.9	EC Pombal	02-02-2013
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			3.22.00	EC Pombal	31-01-2010
Heptatlo	Pedro Raposo	74	B. Anjos	4497 pts	P. Braga	21-22/01/1995

60 m / Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m

7.28 / 6.50 / 9.05 / 1.99 / 9.16 / 3.00 / 2.54.02

785 / 697 / 429 / 794 / 711 / 357 / 724

(1) Cristiano Carreira (90), Pedro Lopes (92), Diogo Reis (89) , Bruno Gualberto (88)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	João Moniz	94	J.Vidigalense	36.22	EC Pombal	20-02-2011
Milha	Edgar Alexandre	96	UDSG	4.37.75	EC Pombal	09-03-2013
1.000 m	Tiago Dias	90	J.Vidigalense	2.33.79	EC Pombal	26-12-2009
4 x 200 m	J. Vidigalense (2)			1.30.44	N. Espinho	07-02-2010

(2) Pedro Lopes(92), Gonçalo Ribeiro(89), Cristiano Carreira(90), Bruno Gualberto(88)

Pentatlo

**60m/Comp/Peso 7
60 B 1,06 /Altura**

Pedro Raposo 74 B. Anjos 3358 pts P. Aveiro 06-7/02/1993

RECORDES ABSOLUTOS FEMININOS – PC

60 m	Eva Vital	92	Arneirense	7.56	EC Pombal	21-02-2009
200 m	Tatiana Rosário	94	J.Vidigalense	25.20	EC Pombal	20-01-2013
400 m	Madalena Fernandes	63	Colipo	57.69	P. Braga	04-02-1989
800 m	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	2.07.76	P. Braga	04-02-2006
1.500 m	Lilian Silva	82	J.Vidigalense	4.25.00	N. Espinho	18-02-2006
3.000 m	Marta Martins	92	J.Vidigalense	9.46.11	EC Pombal	10-02-2013
60 Bar (0,84)	Eva Vital	92	Arneirense	8.56	EC Pombal	01-03-2009
Altura	Liliana Viana	85	J.Vidigalense	1.73	N. Espinho	11-02-2006
Vara	Vera Lavrador	88	J.Vidigalense	3.54	P. Braga	04-02-2006
Comprimento	Evelise Veiga	96	J.Vidigalense	6.10	EC Pombal	21-02-2015
Triplo	Evelise Veiga	96	J. Vidigalense	12.57	EC Pombal	22-02-2015
Peso (4 kg)	Sónia Grácio	74	J.Vidigalense	13.24	P. Braga	17-01-2004
3.000 m Marcha	Daniela Cardoso	91	LMA-L	12.59.15 pc	EC Pombal	14-02-2015
4 x 400 m	J.Vidigalense (1)			3.56.31	EC Pombal	22-02-2015
Pentatlo	Catarina Rafael	77	B. Anjos	3446 pts	P. Braga	03-02-1996

60 B 0.84/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m

9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99

824 / 621 / 596 / 674 / 731

(1) Jéssica Viegas (94), Leslie Delgado (89), Evelise Veiga (96), Micaela Lopes (92)

PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS

300 m	Sara Martins	91	J. Vidigalense	42.65	P. Braga	30-12-2012
600 m	Catarina Rafael	77	B. Anjos	1.44.12	P. Braga	26-01-1997
Milha	Mariana Cordeiro	96	CAM Grande	5.31.54	EC Pombal	09-03-2013
4 x 200 m	J.Vidigalense (2)			1.43.7	EC Pombal	03-02-2013

(1) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94)

NOTAS: